

Trabalho de conclusão de curso

2022.2

RESUMOS



**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE VOLTA REDONDA
FUNDAÇÃO OSWALDO ARANHA**

RESUMOS DOS TRABALHOS DE CONCLUSÃO DE CURSO 2022-2

**FOA
Dezembro de 2022**

EXPEDIENTE

FOA

Presidente

Eduardo Guimarães Prado

Diretor Administrativo - Financeiro

Iram Natividade Pinto

Diretor de Relações Institucionais

Alden dos Santos Neves

Superintendente Executiva

Josiane da Silva Sampaio

EDITORA FOA

Editor Chefe

Laert dos Santos Andrade

UniFOA

Reitora

Úrsula Adriane Fraga Amorim

Pró-reitor Acadêmico

Bruno Chaboli Gambarato

Pró-reitor de Pesquisa e Pós-graduação

Igor Dutra Braz

Pró-reitora de Extensão

Ana Carolina Callegario Pereira

Pró-reitor de Planejamento e Desenvolvimento

Maximiliano Pinto Damas

Pró-reitor de Educação a Distância e Tecnologias de Ensino

Rafael Teixeira dos Santos

Procuradora Educacional Institucional

Ivanete da Rosa Silva de Oliveira

FICHA CATALOGRÁFICA

Bibliotecária: Alice Tacão Wagner - CRB 7/RJ 4316

C397r

Centro Universitário de Volta Redonda – UniFOA.

Resumos dos trabalhos de conclusão de curso 2022-2. Volta Redonda: FOA, 2022.
105 p.

ISBN: 978-65-88877-91-3

1. TCC - resumo. 2. Trabalho científico. I Fundação Oswaldo Aranha. II. Centro Universitário de Volta Redonda. III. Título,

CDD – 001.42

Editora FOA

Centro Universitário de Volta Redonda, Campus Olezio Galotti
Av. Dauro Peixoto Aragão, nº 1325, Três Poços, Volta Redonda, RJ
Tel.: (24) 3340-8350

www.unifoa.edu.br/editorafoa

SUMÁRIO

| | |
|-------------------------------------|----|
| ADMINISTRAÇÃO | 5 |
| CIÊNCIAS BIOLÓGICAS..... | 11 |
| EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO | 22 |
| EDUCAÇÃO FÍSICA - LICENCIATURA..... | 35 |
| ENFERMAGEM | 43 |
| ENGENHARIA MECÂNICA | 58 |
| NUTRIÇÃO | 64 |
| ODONTOLOGIA | 94 |

ADMINISTRAÇÃO

O USO DAS MÍDIAS SOCIAIS POR EMPREENDEDORES DURANTE A PANDEMIA DO CORONAVÍRUS.

Alunas: OLIVEIRA, Fernanda da Silva; RIBEIRO, Larissa de Souza dos Reis.

Orientador: MARTINS, Débora Cristina Lopes.

RESUMO

O objetivo deste artigo foi estudar o uso do WhatsApp Business® como importante ferramenta de vendas e comunicação para os empreendedores em um cenário de pandemia. Durante o ano de 2020, com o intuito de diminuir a disseminação da Covid-19, gestores públicos lançaram decretos que determinavam o fechamento de serviços considerados não essenciais, fazendo com que várias empresas encerrassem suas atividades. Muitos empresários e empreendedores perceberam que as redes sociais seriam uma alternativa rápida e rentável para a retomada da venda de seus produtos e serviços. Como referencial teórico foram abordados temas como o surgimento da pandemia causada pelo novo coronavírus, empreendedorismo, diferenças entre mídias e redes sociais e especificamente o uso do WhatsApp Business® pelos empreendedores. A pesquisa realizada é qualitativa de caráter exploratório, e optou-se por utilizar, como meio, o estudo de caso de uma pequena empresa de confeitaria artesanal, a Adocica, localizada na cidade de Volta Redonda (RJ). A metodologia foi fundamentada em referenciais bibliográficos, compostos por livros, sites e órgãos do governo, onde foi possível observar como a empresa, objeto desse estudo, conduz suas atividades em comparação às diversas opiniões dos autores citados. Os resultados mostraram que as empresas conseguiram dar continuidade em seus negócios, usando sua criatividade e inovação, mostrando o perfil de um verdadeiro empreendedor. Com isso, pode-se afirmar que a utilização do WhatsApp Business pelos empresários e o uso das mídias sociais tem sido uma importante ferramenta de vendas para muitos empreendedores no cenário imposto pela pandemia do novo coronavírus.

Palavras-chave: WhatsApp Business®. Mídias Sociais. Redes Sociais. Empreendedorismo.

DESIGN THINKING: AÇÕES PARA MELHORAR O CLIMA E DA CULTURA ORGANIZACIONAL.

Alunas: COUTINHO, Ana Cláudia Rosestolato Campos.

Orientador: MARTINS, Débora Cristina Lopes.

RESUMO

O crescente desejo das empresas em se tornar um lugar atraente para os funcionários e o decorrente processo de modernização e de diferenciação, evidenciam um tema que está cada vez mais ganhando espaço no universo corporativo: Qualidade de vida no ambiente de trabalho. O presente trabalho é sobre a melhoria do clima organizacional e fortalecimento da cultura organizacional em uma multinacional situada na região Sul Fluminense, empresa recém-instalada no Brasil com fraca cultura e população jovem. Utilizando a abordagem do Design Thinking, que busca a solução de problemas de forma coletiva e colaborativa, cocriando com os funcionários, pois a ideia pode ser de um, mas o resultado é de todos. O objetivo geral desse trabalho é entender as ações relacionadas a melhorar a experiência do funcionário dentro do ambiente de trabalho, através de uma pesquisa descritiva, com a finalidade de analisar os resultados a partir de uma pesquisa bibliográfica, onde foi possível identificar a relevância da abordagem do Design Thinking, que foi a principal ferramenta utilizada no diagnóstico de problemas e compartilhamento de ideias de melhoria, criando a empatia para ter um resultado mais eficaz e preciso, além de despertar o sentimento de pertencimento entre os envolvidos.

Palavras-chave: Design Thinking. Cocriação. Clima Organizacional. Colaboratividade. Gestão de Pessoas.

A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL COMO DIFERENCIAL ENTRE AS HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS NO ATUAL MERCADO DE TRABALHO.

Alunas: PEIXOTO, Elluene de Oliveira Ribeiro; SOUZA, Hellen de Avilla Vieira.

Orientador: ALMEIDA, Luciana Porto de Matos.

RESUMO

No Brasil, uma sucessão de fatos marcou a evolução da Ciência da Administração. A inteligência emocional surgiu influenciando de forma significativa no contexto organizacional como habilidade relevante no exercício do papel profissional por meio de pessoas ocupantes de cargos formais. Trata-se de uma habilidade fundamental em tempos de adaptações, mudanças e incertezas. Diante desse cenário, o objetivo geral desse estudo foi apresentar a inteligência emocional como um diferencial competitivo no atual mercado de trabalho e como objetivos específicos: conceituar gestão de pessoas; apresentar mudanças no atual mercado de trabalho e mostrar a importância da inteligência emocional como uma das soft skills mais buscadas no mercado de trabalho. Visando atender às necessidades citadas nos objetivos desse estudo, foi realizada uma pesquisa exploratória, seguida de abordagens quantitativas e qualitativas, através da coleta de dados bibliográficos, utilizando-se de livros, artigos publicados e pesquisas documentais em sites. Para análise e discussão dos resultados foram utilizadas pesquisas realizadas pela PageGroup no ano de 2020 e pela revista Você S/A no ano de 2000. Ao apropriar-se das informações foi possível observar que a inteligência emocional é a capacidade de lidar com as emoções de maneira que não atinja negativamente a organização e o indivíduo. Como resultado do presente estudo, constatou-se que a inteligência emocional desenvolvida leva o indivíduo a ter mais chances de ascender profissionalmente e contribuir para que as empresas alcancem melhores resultados. Para tanto, é muito relevante desenvolver esse potencial e demais habilidades, uma vez que muitas demissões ocorrem devido a problemas comportamentais e a um nível baixo de inteligência emocional.

Palavras-chave: Ambiente de trabalho. Inteligência Emocional. Habilidades socioemocionais.

A INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NO MERCADO DE TRABALHO.

Alunas: FERREIRA, Allana Lúcio; TEIXEIRA, Marcelo Júnior de Azevedo.

Orientador: ALMEIDA, Luciana Porto de Matos.

RESUMO

Ao longo dos anos onde muitas vitórias foram conquistadas pelas pessoas com deficiência, essas conquistas tiveram início através da Lei 8.213/91, conhecida atualmente como Lei de Cotas que garante a inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho e determina que pessoas com deficiência ocupem de 2% a 5% do quadro de companhias com 100 colaboradores ou mais. Muitas empresas argumentam que um dos empecilhos para a contratação de pessoa com deficiência é a falta de qualificação apropriada para a função oferecida, esse argumento justifica o baixo índice de pessoas com deficiência no mercado, muitas empresas oferecem curso de capacitação focado nas atividades que serão realizadas na própria empresa para os candidatos, e muitas das vezes acaba fazendo a inclusão após a conclusão do curso de capacitação. Tendo em vista que a maioria das empresas, tem a necessidade de ter pessoas com deficiência no ambiente organizacional está estritamente relacionada ao atendimento da cota prevista por lei. Visando os objetivos desta pesquisa, que buscou tratar da inserção de pessoas com deficiência no mercado de trabalho, analisando a acessibilidade oferecida pelas empresas, de modo que ela permita a essas pessoas a obtenção de uma qualificação profissional. Diante das análises apresentadas podemos considerar que ambas as partes encontram dificuldades no mercado de trabalho. Diante e através disso, espera-se que o processo de seleção e inclusão para candidatos PCDs seja mais justo e de igualdade, pois todos tem direito ao trabalho e não deve ser de forma alguma assegurado apenas pela lei de obrigatoriedade, mais que seja por respeito, companheirismo e incentivo.

Palavras-chave: Pessoas com deficiência. Contratação. Mercado de trabalho.

HOME OFFICE EM TEMPOS DE PANDEMIA: VANTAGENS E DESVANTAGENS.

Alunas: ARAÚJO, Ana Carolina de Souza.

Orientador: ALMEIDA, Luciana Porto de Matos.

RESUMO

Frente ao contexto da emergência de saúde pública ocasionada pelo novo coronavírus, denominado SARS-COV-2, a sociedade se adaptou às novas formas de socializar e trabalhar. A partir do agravamento e avanço contínuo do vírus, alternativas que primeiramente foram adotadas como temporárias apenas para atuação de contenção e continuidade de atividades essenciais se naturalizaram como nova modalidade trabalho sem convívio e com a incorporação das tecnologias de informação e comunicação (TIC). O objetivo geral do presente trabalho busca apresentar as vantagens e desvantagens das organizações públicas ao adotarem a modalidade remota em suas atividades laborais. As empresas privadas e esferas públicas adotaram o trabalho remoto como medida paliativa aos desafios apresentados pela crise de saúde mundial para o cumprimento da rotina laboral. Os desafios foram encarados tanto pelas organizações quanto para os colaboradores no ambiente privado e os servidores no ambiente público. Sendo assim, a adaptação à nova realidade mundial passa pela inserção da nova rotina de trabalho em ambiente doméstico somado a manutenção das relações familiares e o cotidiano de socialização. Observou-se que a recente legitimação do teletrabalho tem exposto muitos desafios como a conciliação da vida profissional e doméstica, a adequação da tecnologia necessária para o bom desempenho das atividades, assim como a adequação da variação da modalidade de trabalho a distância, teletrabalho e/ou home office. Muitos profissionais até o início da pandemia não possuíam adereços tecnológicos aptos para suprir a rotina antes desenvolvida no espaço organizacional.

Palavras-chave: Teletrabalho. Gestão de Pessoas. Vantagens. Desvantagens.

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

OCORRÊNCIA DE PARASITOS NA COBRA D'ÁGUA *ERYTHROLAMPRUS MILLIARIS MERREMI* (WIED, 1821) (SQUAMATA: SERPENTES: COLUBRIDAE) DA ARIE FLORESTA DA CICUTA

Alunos: CASTRO, Ana Júlia Paiva; BESERRA, Ana Júlia Vancini.

Orientador: ALVES, Dimitri Ramos

RESUMO

No Brasil, os estudos sobre a biodiversidade parasitária de vertebrados ainda são poucos em relação a notória necessidade de conhecê-la. O presente estudo tem o objetivo de registrar a ocorrência de metazoários parasitos da cobra d'água *Erythrolamprus miliaris merremii* (Serpentes: Colubridae) e ampliar o registro geográfico de ocorrência dos parasitos de répteis no Brasil. Em novembro de 2020 foi capturado um espécime de *E. miliaris merremii* proveniente de um açude em área aberta localizado na borda da mata adjacente a Área de Relevante Interesse Ecológico (ARIE) Floresta da Cicuta, no município de Barra Mansa, Rio de Janeiro. A cobra d'água estava parasitada por três espécies de metazoários: uma de hirudíneo, uma de nematóide e uma de cestódeo, sendo coletado um total de 226 espécimes de parasitos. No presente estudo é registrado, pela primeira vez, a ocorrência de hirudíneos parasitando *E. miliaris merremii*.

Palavras-chave: Helmintologia. Parasitologia Animal. Répteis. Biodiversidade.

UNIDADES DE CONSERVAÇÃO DA REGIÃO DO MÉDIO PARAÍBA, RJ (Volta Redonda e Barra Mansa): Potencial de Pesquisa, Saídas de Campo e estudos em Educação Ambiental

Alunos: SILVA, Camila. W. G.; CORRÊA, Raissa. C.

Orientador: WOGEL, Henrique.

RESUMO

Unidades de Conservação (UCs) são consideradas um importante patrimônio nacional para a conservação da biodiversidade e para assegurar a manutenção de bens e serviços ecossistêmicos e socioambientais. Portanto, o desenvolvimento e incentivo de pesquisas científicas e atividades práticas em campo são estratégias importantes nestas áreas. O objetivo deste estudo foi verificar a existência de UCs no município de Volta Redonda e do município vizinho (Barra Mansa). A partir da lista de UCs levantada, analisou-se o potencial das áreas para atividades de campo, pesquisas e educação ambiental. Foram listadas três UCs para a região abrangendo três categorias distintas. Apenas uma apresentou plano de Manejo. As UCs mostram grande potencial para estudos técnico-científicos e elevada carência em amplo sentido sobre a atuação de pessoal qualificado nestes remanescentes de Mata Atlântica cruciais para o conhecimento e preservação do hábitat e sua biota.

Palavras-Chave: Áreas Protegidas. Biodiversidade. Ecologia. Educação. Mata Atlântica.

OS GIRINOS (AMPHIBIA, ANURA) DA ARIE FLORESTA DA CICUTA, REGIÃO DO MÉDIO PARAÍBA, RJ

Alunos: OLIVEIRA, Carina; NOVAES Rebeca.

Orientador: WOGEL, Henrique.

RESUMO

Os anfíbios foram os primeiros vertebrados tetrápodes modernos a invadir o ambiente terrestre, mas de certa forma ainda dependem da água, principalmente no momento da reprodução e para o crescimento dos girinos. Esse estudo tem como objetivo realizar um compêndio das formas larvais descritas da anurofauna encontrada na ARIE Floresta da Cicuta, disponibilizando uma breve descrição morfológica dos girinos e fornecer alguns dados biológicos e ecológicos, bem como figuras ilustrativas para auxiliar em identificações, futuros trabalhos educativos e na conservação desses animais. A lista de espécies foi adquirida de um estudo taxonômico prévio dos adultos na área. A partir dessa foi realizado uma revisão bibliográfica de trabalhos que descreveram os girinos encontrados o mais próximo do estado do Rio de Janeiro. Obteve-se a descrição morfológica, coloração e hábitos dos girinos de 14 espécies de anuros. Os dados aqui reunidos são importantes visando futuros projetos de conservação e educação ambiental com a anurofauna da ARIE Floresta da Cicuta, um relevante fragmento de Mata Atlântica para a região do médio Paraíba Fluminense.

Palavras-chave: Conservação. Educação Ambiental. Mata Atlântica. Taxonomia.

VARIAÇÃO SAZONAL DA MALACOFAUNA DE SEDIMENTO INCONSOLIDADO DA ENSEADA DE ITAORNA, ANGRA DOS REIS, BAÍA DA ILHA GRANDE, RJ

Alunos: SIMÕES, Mariana.

Orientador: ALVES, Dimitri.

RESUMO

As baías e enseadas possuem uma grande importância para a comunidade de moluscos marinhos, apresentando diversas finalidades como alimentação, crescimento e refúgio. Nesses ambientes, a variação dos parâmetros ambientais, como temperatura e salinidade, pode ocasionar mudanças na composição da malacofauna. O presente estudo teve objetivo verificar se a malacofauna de sedimento inconsolidado da Enseada de Itaorna, Angra dos Reis – RJ é influenciada por variações sazonais. O levantamento dos dados foi feito em um ponto denominado Z3, da plataforma continental de Angra dos Reis, Baía da Ilha Grande, por um período de 1 ano, nas quatro estações do ano. Para a amostragem foi utilizada uma draga de Petersen (“busca-fundo”). Em todos os monitoramentos realizados, foram medidas as variáveis de temperatura e salinidade da água de superfície e temperatura do ar. Foram calculados os índices ecológicos de riqueza, diversidade, equitabilidade e dominância da malacofauna entre as estações. Foram também investigadas possíveis associações entre estes índices e parâmetros físico-químicos da água do mar. Observou-se ao fim que as estações outono e primavera foram mais semelhantes do que o inverno e verão. A similaridade entre as estações climáticas usando sete parâmetros ecológicos mostrou que outono e primavera (estações mais amenas) foram mais semelhantes entre si do que verão e inverno, duas estações realmente mais dispare. Isso revela que os fatores abióticos influenciam a estrutura de comunidades da malacofauna da região, resta saber quais são elas e como elas agem.

Palavras-chave: Baía da Ilha Grande, Sedimento inconsolidado, Malacofauna, Sazonalidade.

IMPACTOS DA PANDEMIA DE COVID-19 NOS CASOS DE DENGUE NO MUNICÍPIO DE MENDES-RJ.

Alunos: SIMÕES, Mateus de Lima.

Orientador: AMORETTY, Paulo Roberto de.

RESUMO

No Brasil, a dengue é um problema de saúde pública que causa enormes prejuízos e pode levar a morte. Trata-se de uma arbovirose cujo vetor é o mosquito *Aedes aegypti*. Epidemias dessa doença já ocorreram em várias localidades brasileiras aumentando a demanda dos serviços de saúde e os gastos com a saúde pública. Nesse contexto já sobrecarregado dos sistemas de saúde, em 11 de março de 2020 a Organização mundial da saúde (OMS) decretou a pandemia do novo coronavírus - SARSCOV-2. A Pandemia do covid-19 deixou muitos mortos e levou ao colapso os serviços de saúde de alguns estados brasileiros, nesse contexto outras doenças, como a dengue por exemplo, deixaram de ser tratadas e notificadas. Os reflexos se tornaram evidentes à medida que houve decréscimo no número de internações de algumas doenças tropicais e aumento da mortalidade das mesmas. Neste trabalho foram investigados alguns impactos causados pela pandemia de SARSCOV-2 nas notificações de casos de dengue na cidade de Mendes-RJ. Para essa investigação foram utilizados dados secundários do município de Mendes-RJ e do datasus, além da legislação publicada no período pandêmico. Juntos, os dados sugerem que, embora seja cedo para mensurar os impactos da pandemia no sistema de saúde brasileiro, a interrupção de ações de saúde pública voltadas para o combate do *Aedes aegypti* podem gerar um aumento expressivo no número de casos em 2022-2023. Nesse contexto, outros trabalhos relacionados ao monitoramento da dengue entre outras doenças devem ser realizados para contribuir para futuros desenvolvimento de estratégias de controle pelos órgãos competentes.

Palavras-chave: *Aedes aegypti*; datasus; pandemia; sarscov-2

AVALIAÇÃO DO POTENCIAL DO EXTRATO AQUOSO DE ALECRIM (*ROSMARINUS OFFICINALIS*) NO CONTROLE DE FUNGOS EM PLANTAS

Alunos: GARCIA, Matheus Lourenço Lima; GOMES, Rebeca Tavares.

Orientador: ROCHA, Ana Carolina Dornelas Rodrigues.

RESUMO

Os fungos se destacam por serem os organismos que mais causam doenças em plantas, com aproximadamente 70% das ocorrências, conseqüentemente, gerando um alto consumo de agrotóxicos. Com os elevados índices de utilização dessas substâncias no Brasil, responsáveis pela contaminação da água, do solo e dos alimentos (conseqüentemente do homem), é urgente a necessidade de substituir esses produtos por substâncias ambientalmente seguras, eficientes e economicamente viáveis. Uma das espécies que vem ganhando destaque nos estudos sobre suas propriedades é o alecrim (*Rosmarinus officinalis*), que pode ser uma alternativa sustentável para substituição ou redução do uso dos agrotóxicos no controle dos fitopatógenos. O trabalho foi realizado no laboratório de Biotecnologia do Centro Universitário de Volta Redonda - UniFOA, Campus Três Poços, foram realizados dois experimentos, um observando o efeito da irrigação direta e outro no tratamento de sementes imersas com extrato aquoso de alecrim, testando 4 concentrações diferentes. Como considerações finais, foi observado que nenhuma concentração testada foi capaz de inibir o aparecimento de fungos nos vegetais, indicando que as quantidades de princípios ativos obtida no extrato aquoso, não tenham sido suficientes para conter a contaminação.

Palavras-chave: Alecrim. Extrato vegetal. Antifúngico natural. Agrotóxicos.

DESENVOLVIMENTO E PROTOTIPAGEM DO APLICATIVO KIMERA E IDENTIFICAÇÃO DE PERFIL DE FAUNA PARA PREVENÇÃO DA POSSE ILEGAL E ABANDONO DE ANIMAIS EXÓTICOS E SILVESTRES

Alunos: ELLER, Rafael Bortolazzo Menezes, SILVADO, Wilson Eduardo M Teixeira.

Orientador: AMORETTY, Paulo Roberto.

RESUMO

O tráfico animal é um processo que gera danos ambientais na fauna e flora. No Brasil há mais de 30 milhões de animais retirados todos os anos de seus habitats, capturados por contrabandistas e maltratados. Muitas pessoas adquirem animais de estimação sem perceberem que estão cometendo um crime ambiental. Nesse contexto, foi desenvolvido o aplicativo “KIMERA”, que traz de forma simples e objetiva informações sobre o animal, a legislação e os potenciais riscos do comércio ilegal. Para o aplicativo foi necessário adquirir informações primeiramente das leis brasileiras e sobre os animais sendo estas adquiridas em parceria com o Zoológico de Volta Redonda por meio das “Fichas de recebimento” além de toda a criação do protótipo “KIMERA”. O resultado mostra que o tráfico pode afetar o meio ambiente, a fauna nativa e também a saúde humana por meio de zoonoses. No levantamento final das espécies que passaram pelo Zoo foram contabilizados 445 animais e 45 espécies presentes de diferentes níveis de estado de conservação. Além disso, o aplicativo desenvolvido pode contribuir para a divulgação de informações que podem auxiliar a população na obtenção de animais de maneira mais segura, evitando o sofrimento dos animais.

Palavras-chave: Meio-Ambiente. Crime-Ambiental. Fauna. Animal.

AVALIAÇÃO DO EFEITO DO EXTRATO DE HIBISCO EM BACTÉRIAS DA OROFARINGE PARA PRODUÇÃO DE ANTISSEPTICO BUCAL

Alunos: VERONEZE, Aylla; NUNES, Letícia; MEDEIROS, Ryan.

Orientador: ROCHA, Ana Carolina.

RESUMO

Diversos tipos de plantas são estudados para identificar possíveis potenciais para o uso comestível e ou medicinais, e muitas ainda não foram exploradas por completo o seu potencial. Hibiscus é um gênero de plantas com flor que é considerado comestível e estudos apontam seu potencial antibacteriano frente a diversos microrganismos. Este estudo visa testar o potencial antimicrobiano do extrato do hibiscus nas bactérias encontradas na orofaringe, com foco principal na bactéria *Staphylococcus aureus*, uma bactéria comumente encontrada na orofaringe. O material vegetal usado neste estudo foi a flor do *Hibiscus rosa-sinensis* seco que foi triturado até a obtenção de 10g, e para produção do extrato tópico. As bactérias foram testadas por métodos de coloração de parede celular para confirmação das amostras, mantidas em estufas a 37°C e o crescimento analisado após 24h de exposição ao extrato e todos os ensaios foram realizados em duplicata. Nos resultados obtidos, foi concluído que as maiores concentrações do extrato tópico de hibisco são funcionais para redução das bactérias da orofaringe e com indicativo para utilização na produção de antisséptico bucal.

Palavras-chave: vegetal. antibacteriano. microrganismo. *Staphylococcus aureus*. hibisco.

DIVERSIDADE DE MODOS REPRODUTIVOS DA ANUROFAUNA (AMPHIBIA) DA ÁREA DE RELEVANTE INTERESSE ECOLÓGICO FLORESTA DA CICUTA, REGIÃO DO MÉDIO PARAÍBA, RJ

Alunos: OSÓRIO, Thiago Emmerich

Orientador: WOGEL, Henrique

RESUMO

A ARIE Floresta da Cicuta é um dos poucos fragmentos de Mata Atlântica do Médio Paraíba fluminense. Nesta região, os anfíbios são um grupo ainda pouco estudados, sendo que os aspectos reprodutivos são o maior foco de estudos para o grupo. Atualmente são classificados 71 modos reprodutivos descritos para os anuros. Para este trabalho o objetivo foi de identificar estes de acordo com as espécies de anuros que ocorrem na área, em geral foi observado que a área abriga uma relevante quantidade de modos reprodutivos, sendo que para as 19 espécies registradas foram reconhecidos 11 modos reprodutivos, na qual o modo de número 1 foi o mais abundante, aonde este é conhecido como o mais simples e comum para os anuros em diversos trabalhos. O perfil do modo reprodutivo mais comum apresentou as seguintes características: ninhos não construídos, desova gelatinosa, embriões com desenvolvimento indireto com girinos de ambiente lântico; somente um foi endotrófico e para todas as espécies, os pais não alimentam sua prole. A proporção entre a quantidade de modos reprodutivos com a riqueza de espécies da ARIE Floresta da Cicuta foi de 0,47, sugerindo que, segundo as características fitofisionômicas da área, sua riqueza de espécies está subestimada.

Palavras-chave: Biodiversidade. Desova. Ecologia. Mata Atlântica. Comportamento Reprodutivo.

ESTUDO DOS GENES DE RESISTÊNCIA A INSETICIDAS EM POPULAÇÕES DE *Aedes aegypti* NO MUNICÍPIO DE VOLTA REDONDA-RJ.

Alunos: RODRIGUES, Yan; SILVA, Maria Luiza; GOMES, Jeiderson.

Orientador: AMORETTY, Paulo.

RESUMO

Esta pesquisa apresenta uma análise do material genético de indivíduos de *Aedes aegypti* em Volta Redonda, tendo como objetivo investigar a presença de polimorfismos genéticos relacionados a resistências ao inseticida piretróide. Os ovos foram obtidos através de uma colaboração com o Centro de Controle de Zoonoses de Volta Redonda e colocados para eclodir, no laboratório de zoologia e botânica do UniFOA. Doze adultos tiveram seu DNA extraído no laboratório de biotecnologia do UniFOA, através do kit de extração KASVI - Rev. 13. Após a extração, as amostras foram levadas para o Laboratório de Fisiologia e Controle de Artrópodes Vetores, Fiocruz, para a realização da genotipagem que foi realizada por qPCR tendo como alvo mutações nos sítios 1016 e 1534, ao qual foi possível identificar a presença do polimorfismo genético dos indivíduos. No final, 100% das amostras analisadas apresentam resistência ao inseticida piretróide, sendo 25% com a mutação R1R2 e 75% com a mutação R2R2. Os resultados obtidos demonstram a variabilidade gênica na população de *Aedes aegypti*, que confere resistência aos efeitos do piretróide. Esta pesquisa é importante, pois denota a presença de determinados genes na carga genética dos mosquitos, tornando ineficaz o combate desses indivíduos com inseticida piretróide, o que ressalta a necessidade do monitoramento genético deste vetor.

Palavras-chave: *Aedes aegypti*. Piretróide. Resistência a inseticidas. Mutação *kdr*. Genotipagem de mosquitos.

EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

RELAÇÃO ENTRE A MOBILIDADE ARTICULAR E O RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS

Alunos: GOVÊA, Anna Júlia de Oliveira Ramos e SILVA, Sonia Batista

Orientadora: JUNQUEIRA, Christian Geórgia Spithourakis

RESUMO

O aumento da expectativa de vida é um fenômeno mundial, fruto das importantes transformações da estrutura populacional. Entretanto, as quedas em idosos são eventos muito comuns. O Brasil vem apresentando um aumento da população idosa, a partir de 2020 a expectativa de vida no Brasil subiu para 76,8 anos. Neste sentido, a prevenção é de extrema importância para redução da mobilidade e custos com a saúde pública. Como hipótese, destacamos que a falta de mobilidade influencia no aumento do risco de queda em idosos. Assim, o objetivo desta pesquisa foi analisar a influência dos exercícios de mobilidade na diminuição do risco de queda em idosos. A metodologia da pesquisa consistiu em uma revisão bibliográfica, de caráter descritivo. Através da análise dos resultados encontrados uma associação direta entre o nível de atividade física, a mobilidade e a função muscular, interferindo diretamente na redução de velocidade da marcha, da força e da potência e no aumento do risco de quedas desta população. Assim, concluímos que a prática regular de exercícios físicos, com mobilidade articular são importantes para propiciar a equilíbrio, reduzindo o risco de quedas da população idosa.

Palavras-chave: mobilidade; risco de quedas; exercício físico; idosos; amplitude de movimento.

UM OLHAR SOBRE OS PRINCIPAIS MÉTODOS DE TREINAMENTO DO BADMINTON COMPETITIVO NO BRASIL

Aluno: LOPES, Bruno Ferreira

Orientador: SILVA, Rodolfo Mendes Guimarães

RESUMO

O Badminton é a modalidade esportiva competitiva jogada com raquete mais rápida do mundo, um esporte muito divertido e dinâmico, e sua popularidade vem crescendo no Brasil principalmente após as olimpíadas sediada na cidade do Rio de Janeiro em 2016. Então com o advento desse maior interesse pela modalidade, os possíveis novos treinadores têm uma questão importante a considerar. Qual método de treinamento escolher para formar um atleta da modalidade? O objetivo desse trabalho é apresentar de forma dinamizada as principais características dos métodos de ensino da prática esportiva competitiva do Badminton, sendo 2 (dois) oficiais, o “Coaching” e “Shuttle Time”, e 1 (um) não oficial, o “Bamon”, mediante ao exposto nesse trabalho podemos concluir que cada método apresentado possui características muito próprias, onde é importante observar que cada um dos métodos pode ser utilizado de forma independente sem a interferência direta de nenhum outro. Ainda, é importante frisar, que, dada a escassez de material acadêmico na linha desse trabalho, enfrentou-se muita dificuldade no embasamento teórico, mas o que também demonstrou o amplo campo ainda inexplorado no âmbito das publicações voltadas para o método utilizado para o treinamento da modalidade.

Palavras-chave: Badminton, Método, Ensino, Treinamento.

A ANSIEDADE NO PERÍODO PRÉ-COMPETITIVO: UM ESTUDO DE REVISÃO

Alunos: SILVA, Helena Costa ; ROMERO, Caio Jorge Zacarias ; MARIANO, Matheus Vilela Modesto

Orientador: JÚNIOR, Daniel Alves Ferreira

RESUMO

A ansiedade é interpretada como um estado emocional negativo com sentimentos de nervosismo, preocupação e apreensão associados com ativação do corpo. Apreensão pela busca do resultado positivo, a busca pela execução do movimento perfeito, a pressão de estar representando uma equipe, são fatores que geralmente acabam deixando os esportistas ansiosos. O objetivo desse estudo descritivo de revisão bibliográfica é analisar os resultados publicados em literatura especializada no que concerne a ansiedade dos esportistas durante o período que antecede as competições. O método de coleta consistiu em selecionar 8 artigos originais nos últimos 15 anos acerca do tema em questão. Como principais resultados, destacamos que a ansiedade é quase que uma unanimidade na vida de atletas, sendo em atletas mais jovens muita das vezes, mais evidente do que em atletas com mais experiência em competição. Outro ponto importante é o fato de a presença dos familiares no ambiente competitivo ser um gatilho para a ansiedade, os titulares apresentaram maior grau de ansiedade somática, enquanto os reservas apresentaram mais ansiedade cognitiva e as mulheres apresentaram níveis maiores de ansiedade do que os homens.

Palavras-chave: Ansiedade; Esporte; Competição.

INFLUÊNCIA DO TREINAMENTO FUNCIONAL NO DESEMPENHO COGNITIVO DE IDOSOS COM ALZHEIMER

Alunos: DOS SANTOS, Cleuza Gerhardt; ALVES, Marcos Vinicius Saturnino; CÂNDIDO, Thaís de Ávila

Orientador (a): JUNQUEIRA, Christian Geórgia Spithourakis

RESUMO

A expectativa média de vida tem se elevado nas últimas décadas, propiciando o aumento significativo do número de idosos na maioria dos países do mundo. Entretanto, o processo natural do envelhecimento provoca perdas funcionais progressivas, aumentando a incidência de doenças crônicas neurodegenerativas e demências como a Doença de Alzheimer (DA). Diante disso, esta pesquisa teve por objetivo analisar a influência do Treinamento Funcional (TF) no desempenho cognitivo de idosos com Alzheimer. Trata-se de uma revisão de literatura, na qual foram selecionados artigos de revisão e pesquisas de campo, associados diretamente ao objeto do estudo. Os resultados demonstraram que o TF se mostra uma estratégia eficaz de exercício físico para o processamento mental e diminuição do declínio cognitivo durante o envelhecimento, exercendo um impacto positivo na saúde física e mental de idosos com DA, contribuindo na função cognitiva com o aumento na capacidade física proporcionando uma melhor qualidade de vida. Por fim, sugere-se a realização de futuras pesquisas que possam analisar diferentes estratégias de atividade física, por meio da manipulação das variáveis como intensidade, tempo e tipo, para identificar os programas mais eficazes para a saúde do sujeito idoso acometido pela DA.

Palavras-chave: Idoso, Treinamento Funcional, Alzheimer, Desenvolvimento cognitivo.

A PRESSÃO ESTÉTICA DA SOCIEDADE MODERNA SOBRE OS CORPOS FEMININOS E A INSATISFAÇÃO QUANTO A SUA IMAGEM CORPORAL SOBRE A INFLUÊNCIA DAS MÍDIAS SOCIAIS

Aluna: GREES, Dalva Arlinda Ferreira ; DE PAULA, Sofia Cristina Alcantara

Orientador: ALVES, Marcelo Paraíso

RESUMO

O presente trabalho visa discutir a influência das redes sociais no estabelecimento de um padrão corporal feminino. A referida proposição considera o poder exercido pela mídia e pelas redes sociais sobre o corpo da mulher na sociedade contemporânea. A pesquisa se constitui por meio da revisão narrativa e é conduzida por artigos que dialogam com a percepção dos autores sobre o assunto em questão. Posteriormente à análise dos dados, foi possível perceber que as redes sociais impactam significativamente na maneira como o público feminino percebe sua imagem corporal. Outra evidência que emergiu nos dados revela que o público feminino permanece um tempo significativo no ambiente virtual, o que as leva a estabelecer comparações injustas com elas mesmas.

Palavras-chave: Corpo padrão. Corpo da mulher. Redes sociais. Padrão estético.

APLICAÇÃO DO SISTEMA DROP SET PARA HIPERTROFIA

Aluno: Guimarães, Diogo da Silva Gomes

Orientador: Martins, Cassio

RESUMO

Modernamente, o treinamento de força tem sido cada vez mais utilizado, sendo recomendado e mostrado eficaz como parte integrante de um programa de exercício físico para aqueles que buscam melhora da performance, qualidade de vida e estética. O objetivo geral deste estudo foi analisar a aplicação do método drop set para a hipertrofia muscular. Para sua realização fez-se uma pesquisa bibliográfica, com coleta de materiais em bases de dados como o Google Acadêmico e Pubmed. Seus resultados apontaram que o método drop set é eficaz para a hipertrofia muscular, mas que o programa deve ser planejado e prescrito com atenção e cautela, de modo a garantir segurança, qualidade e continuidade dos resultados. Concluindo, o método drop set é capaz de fortalecer o músculo e gerar a hipertrofia, com exercício subsequente com 75% da carga de 1RM entre indivíduos treinados, por exemplo. A literatura considera que este método é o mais utilizado para a hipertrofia muscular, considerando o número de repetições sem intervalo, ou com no máximo 30 segundos, com diminuição da carga em 20% e a realização de maior número de repetições, que após a falha concêntrica, ocorre a diminuição e nova repetições até nova exaustão.

Palavras-chave: Treinamento de força. Drop Set. Hipertrofia muscular

BENEFÍCIOS DA DANÇA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Autores: DA SILVA, Eryka de Oliveira; CONCEIÇÃO, João Pedro Pereira da

Orientador: SILVA, Rodolfo Mendes Guimarães

RESUMO

A dança é conhecida por ter efeitos positivos na saúde física e mental: é uma atividade divertida que inspira o movimento físico e a expressão artística, e conecta pessoas apaixonadas pela mesma coisa. Mas os benefícios da dança para crianças pequenas, incluindo esses benefícios e mais, são menos reconhecidos. Este esforço de pesquisa, com base em métodos de pesquisa bibliográfica, teve como objetivo medir os benefícios do desenvolvimento de aulas de dança em crianças. Como conclusão, pode-se dizer que a dança desenvolve a motricidade grossa e fina, desenvolve a arte, a imaginação e a auto expressão; devido a conceitos como simetria, forma e arranjo espacial, a dança também pode ajudar a melhorar as habilidades de raciocínio não verbal, incluindo habilidades numéricas; é uma sensação de espaço; as crianças aprendem a trabalhar em equipe, cooperar com outras pessoas, desenvolver um maior senso de confiança e cooperação e fazer novos amigos; da mesma forma, a dança pode ajudar a desenvolver uma apreciação por outras culturas e comunidades, aprendendo estilos diferentes e praticando música de diferentes partes do mundo, o benefício valioso final é que as aulas de dança desenvolvem uma forte ética de trabalho.

Palavras-chaves: Dança, Jardim de infância, Ensino fundamental, tempo, Cultura.

TREINAMENTO DE FORÇA COMO PREVENÇÃO DE LESÕES NOS ISQUIOTIBIAIS EM ATLETAS DE FUTEBOL

Alunos: BRITO, Gabriel Caetano de; LIMA, Gustavo de Oliveira

Orientador: JUNIOR, Daniel Ferreira

RESUMO

O presente estudo, de início teve como objetivo mostrar o conceito e as principais causas de lesões musculares em atletas de futebol. Através de referências bibliográficas, buscamos: o conceito de lesões musculares, como elas ocorrem na prática do jogo, quais os tipos e gravidades dessas lesões, e quais eram as mais comuns entre elas. Esse trabalho também mostra relatos de autores, através de estudos, afirmando que as lesões musculares nos isquiotibiais (posteriores de coxa) são as mais comuns entre os atletas de futebol. Foram comprovadas através de números de estudos experimentais que as lesões dos isquiotibiais eram as mais comuns em atletas, pelo fato de ser um grupo muscular muito exigido nos movimentos biomecânicos e também foi compreendido que para prevenir lesões musculares, é preciso gerar força e resistência há musculatura, para que ela possa sustentar qualquer tipo de contração muscular durante os movimentos na partida. Partindo desse ponto, os autores entenderam que o treinamento de força era o melhor aliado para ter sucesso nesse objetivo, onde conseguiram obter resultados positivos nos testes e diminuir número de jogadores com lesões nos isquiotibiais.

Palavras-chave: Futebol, Prevenção de Lesões, Isquiotibiais

IMPACTO DE PROGRAMAS ESPORTIVOS: UM ESTUDO DE REVISÃO

Aluno: DE OLIVEIRA, Douglas Nascimento; BRANDÃO, Gabriel Costa Vieira;
BENTO, Ian Aike da Silva

Orientador: JUNIOR, Daniel Alves Ferreira

RESUMO

O modelo atual de organização do esporte brasileiro necessita de constante atenção da comunidade científica. O objetivo desse estudo de caráter exploratório e descritivo é revisar a literatura especializada para analisar os relatos publicados sobre o impacto de programas esportivos em crianças e adolescentes. Como principais resultados, destacamos que do ponto de vista dos Professores de Educação Física e dos Gestores, a preocupação maior está no preenchimento do tempo livre, na geração de valores e comportamentos positivos e na inclusão. Revelando assim, uma faceta utilitarista para a prática esportiva. Ao analisarmos o impacto sob a ótica dos praticantes, percebemos que para as crianças e adolescentes que participam dos programas de esporte, importa aprender melhor as técnicas da modalidade, além de reconhecerem que a prática esportiva pode promover aspectos relacionados com a saúde e o desenvolvimento pessoal além da formação de valores positivos para a vida. Aproximando-se mais do que consideramos a essência do fenômeno esportivo.

Palavras-chave: Impacto; Programas e Iniciação Esportiva

TREINAMENTO DE FORÇA E AERÓBIO PARA IDOSOS: QUAL É O MELHOR?

Alunos: NUNES, Guilherme de Souza; ALVES, Ricardo Lopes

Orientador: SILVA, Rodolfo Mendes Guimarães

RESUMO

A construção do presente estudo foi investigar os benefícios do treinamento de força e aeróbico associado à qualidade de vida do idoso, que passam por alterações fisiológicas em decorrência do processo de envelhecimento, capaz de ser fomentada em malefícios de acordo com a individualidade biológica, realidade social/ações diárias. Para esses afazeres, buscaram-se artigos científicos caracterizados por revisões literárias e pesquisas de campo em que os idosos estivessem situados nas sessões de treinamento, sejam de força ou aeróbico, além da possibilidade de eles serem realizados em caráter combinado ou sem nenhuma orientação de um Profissional de Educação Física (PEF). Nesse âmbito, resultados condizentes aos benefícios foram encontrados, onde se evidenciou que as sessões de treinamento de força/aeróbico realizadas de forma contínua, trazem benefícios morfológicos a vida do idoso, de modo que ela seja pautada de maior capacidade funcional e autonomia em sua rotina diária, e com o treinamento realizado em caráter combinado (força e aeróbico) possibilita alcance de resultados positivos mais precocemente. Desta forma é de suma importância para o idoso se identificar com os tipos de exercícios a fim de que se tenha continuidade e evolução em torno do processo.

Palavras-chave: Treinamento de Força; Treinamento Aeróbico; Idoso; Processo de Envelhecimento.

EFEITOS DO TREINAMENTO FUNCIONAL SOBRE A COORDENAÇÃO MOTORA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Aluna: VALENTE, João Victor Guimarães Pereira; BARBOSA, Juliana de Moura; MARCONDES, Mirelle Francisco

Orientador: JUNQUEIRA, Christian Géorgea Spithourakis

RESUMO

Transtorno do Espectro Autista (TEA) é a disfunção do neurodesenvolvimento. Acomete crianças e adolescentes que compromete o processo de comunicação, interação social e desenvolvimento motor, além de comprometer a qualidade da participação nas atividades diárias desta população. Entretanto o diagnóstico deve ser precoce para que intervenções promovam resultados mais exitosos, dentre as quais destacamos a importância do exercício físico para o desenvolvimento motor, a comunicação e a interação social. Assim, o objetivo desta pesquisa foi analisar os efeitos do treinamento funcional (TF) sobre a coordenação motora de crianças e adolescentes com TEA. Para tanto, foi realizada uma revisão bibliográfica, de caráter explicativo e metodologia qualitativa. Em todos os estudos revisados notou-se melhoria e desenvolvimento das habilidades motoras, além do equilíbrio e da força. Outra melhoria identificada foi a interação social e consequentemente a comunicação. Todo este conjunto de melhorias veio estabelecer uma relação direta com a melhoria da rotina desta população, possibilitando a independência, a confiança e a autonomia.

Palavras-chave: Treinamento Funcional. Transtorno do Espectro Autista. Coordenação Motora.

EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO EM IDOSOS COM DIABETES TIPO II

Aluna: REMA, Keity Suelem da Silva

Orientador: FRANKENFELD, Stephan Pinheiro

RESUMO

O diabetes tipo II pode ser desenvolvido e associado a alguns fatores de risco como a obesidade e o envelhecimento. Estratégias que promovam a saúde, como por exemplo, a realização de atividades físicas, pode significar maior qualidade de vida aos idosos. O objetivo do trabalho foi verificar os efeitos das atividades físicas na saúde de idosos que possuem diabetes tipo II. Foi realizado uma revisão da literatura, durante os meses de abril a julho de 2022, por meio de bases de dados eletrônicas. Os resultados da revisão da literatura realizada no presente estudo demonstraram que exercícios físicos favorecem a saúde de idosos com diabetes tipo II, contribuindo para a melhora da qualidade de vida. Os benefícios dos exercícios físicos em idosos com diabetes são bastante relacionados ao aumento da sensibilidade à insulina; na diminuição de glicose no sangue em idosos; assim diminui fatores de risco cardiovasculares em decorrência do diabetes. E são recomendados para os idosos tanto exercícios aeróbicos quanto os resistidos. É importante que seja feita, como parte do tratamento, específicos para cada idoso, o acompanhamento de um Profissional de educação física.

Palavras-chave: Diabetes tipo II. Idosos. Exercícios físicos

EDUCAÇÃO FÍSICA - LICENCIATURA

CORPO FEMININO, PADRONIZAÇÃO CORPORAL E MÍDIA: POSSÍVEIS OLHARES DESDE A EDUCAÇÃO FÍSICA

Alunos: TRINDADE, Vanessa Aparecida Hilário; NUNES, Cassiane Leite.

Orientador: ALVES, Marcelo Paraíso

RESUMO

A idealização do corpo feminino, ditada pelos padrões corporais impostos por meio do controle que a mídia exerce sobre a sociedade, gera um impacto físico e emocional podendo ocasionar diversos transtornos: bulimia, vigorexia, anorexia e até mesmo depressão nas mulheres, principalmente no início e durante a adolescência, sendo este o período em que há significativas mudanças em seus corpos. Entendemos, que nas aulas de Educação Física escolar poderiam contribuir com a discussão do modelo corporal imposto às mulheres. Diante do exposto, cabe perguntar: existem trabalhos acadêmicos que buscam problematizar o padrão corporal na escola? O objetivo da pesquisa foi investigar e discutir como os trabalhos acadêmicos se posicionam diante desta temática (padrão corporal) no âmbito escolar. Metodologicamente, optamos pela revisão integrativa da literatura narrativa. Concluímos que a influência midiática na atualidade tem impactado a sociedade, de forma implícita, ritmos a serem seguidos. Ademais, elas acabam condicionando “padrões” estabelecidos a um estilo de vida, que, por sua vez, passam a fazer parte de seus respectivos contextos, uma vez que tais ferramentas, ao evidenciarem modelos que não se encaixam à maioria das mulheres, induzem a idealização irreal resultada na busca pelo “ter” deliberadamente consumista

Palavras-chave: Corpo feminino. Mídia. Depressão. Anorexia

ESPORTES EM LIBRAS: A PRODUÇÃO DE UM MANUÁRIO NA LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS

Alunos: SOUZA, Cauan de Paulo; SILVA, Hiago Serano Vieira Gil; RIBEIRO, Luan da Silva

Orientador: ALMEIDA, Andréa Oliveira

RESUMO

Olhar os alunos em suas especificidades é acolher e respeitar. Acolher o aluno surdo em sua língua materna, Libras, é respeito linguístico, e todos merecem esse acolhimento. A presente pesquisa fruto de um trabalho de conclusão de curso de Educação Física do Centro Universitário de Volta Redonda – UniFOA, traz como tema principal, assuntos relacionados à inclusão de alunos surdos. Entretanto, devido ao número reduzido de materiais pedagógicos voltados à inclusão desses alunos nas aulas de educação física, optamos pela produção de um manual dos esportes em Libras, sendo uma ferramenta didática a fim de auxiliar professores e interessados no aprendizado da Língua de Sinais. O material, o qual será apresentado em anexo, é destinado ao uso de professores que possuem alunos surdos incluídos em suas aulas. A referência principal utilizada, para a produção das fotos, foi o Dicionário Ilustrado de Libras, da autora Flávia Brandão (2011). Acreditamos que o aprendizado de Libras, por professores e por todos os envolvidos no processo escolar, poderá favorecer tecnicamente na inclusão do aluno surdo nas aulas de educação física.

Palavras-chave: Aluno Surdo. Educação Física. Inclusão Escolar. Manual em Libras.

ATIVIDADES APROPRIADAS PARA ESTUDANTES AMPUTADOS DE MEMBRO INFERIORES: REFLEXÕES DE POSSIBILIDADES NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Alunos: NETO, João Victor Policarpo; MAIA, Guilherme da Silva

Orientador: DE OLIVEIRA, Ivanete da Rosa Silva

RESUMO

O acesso à escola comum para todas as crianças, incluindo as com amputação de membros inferiores, é garantido pela legislação brasileira. Ainda que seja um grande desafio em sua prática, a docência em Educação Física é um importante fator nesse processo. O objetivo deste estudo foi discutir acerca de atividades apropriadas para estudantes amputados de membros inferiores, refletindo sobre as possibilidades existentes nas aulas de Educação Física. O trabalho é uma revisão integrativa, com abordagem descritiva-qualitativa, que busca descrever e interpretar a perspectiva inclusiva de docentes de Educação Física em relação às pessoas com amputação de membro inferiores. Os resultados e conclusões mostram que a formação docente, assim como as estruturas dos sistemas educacionais não são totalmente adequadas para contemplar o acesso desses estudantes no âmbito escolar, nem trabalhar suas potencialidades de maneira significativas. Além das estratégias docentes, que muitas das vezes são ações paliativas para tentar resolver o desafio da inclusão, precisamos fomentar a produção de novas estratégias, mais efetivas para assegurar a aprendizagem nas aulas de Educação Física dos estudantes amputados.

Palavras-chave: Amputação, estudantes, Educação Física

A EDUCAÇÃO FÍSICA NO NOVO ENSINO MÉDIO

Aluno: PEREIRA, Igor Nascimento; PAIVA, Rafael Wayne de Almeida

Orientador: VILELA, Silvio Henrique

RESUMO

Tendo em vista que a Educação Física é uma profissão cuja formação e atuação estão colocadas na área da saúde, mas o componente curricular obrigatório Educação Física está na área de linguagens e suas tecnologias, esta pesquisa procurou discutir, a partir de uma revisão bibliográfica de cunho qualitativo da legislação e de alguns referenciais teóricos, qual a expectativa dos autores e legisladores, sobre a contribuição da Educação Física escolar para a formação do jovem que está cursando o novo Ensino Médio a partir da área de linguagens e suas tecnologias. De um modo geral, a Educação Física escolar, por seu campo de atuação ligada ao movimento humano, tem muito a contribuir para a formação do jovem em qualquer nível de ensino. No entanto, a linguagem corporal, que identificamos como o sustentáculo da Educação Física na escola, não é um tema consistente na formação, nos documentos ou mesmo na literatura da formação profissional. Isso nos leva constatar que ela pouco tem a contribuir especificamente nesse tema, no novo Ensino Médio.

Palavras-chave: Novo ensino médio. Educação Física escolar. Linguagens

IMPACTO DE PROGRAMAS ESPORTIVOS: UM ESTUDO DE REVISÃO

Alunos: DA SILVA, João Victor

Orientador: SILVA, Rodolfo Mendes Guimarães.

RESUMO

Os jovens passam cerca de 20,8% do seu dia dentro das dependências das escolas e com a convivência com alunos, os jovens fazem suas primeiras escolhas do como vão levar sua vida, se vai ser de modo saudável ou se as escolhas acabaram levando-os para hábitos não saudáveis. **OBJETIVO:** Investigar a rede pública municipal da cidade de Angra dos Reis a existências de espaços adequados para a prática da atividade física escolar. **MÉTODOS:** Revisão bibliográfica dos documentos escolares pesquisados na secretaria de educação de Angra dos Reis e diversos artigos pesquisados no PubMed e Scielo. **RESULTADOS:** Angra possui 50 escolas sendo que 16 possuem quadra e 32 não possuem quadra poliesportiva o que faz com angra tenha 68% das suas escolas sem quadra. **CONCLUSÃO:** Angra está longe de ter um cenário ideal para o desenvolvimento de hábitos saudáveis através do esporte em suas escolas e recomenda-se estudos mais amplos que contemplem materiais disponíveis para as aulas.

Palavras-chave: Rede pública. Jovens. Esportes.

EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: A DANÇA COMO FACILITADORA A INCLUSÃO PARA A PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Alunas: OLIVEIRA, Roberta Protta; FERREIRA, Yasmin de Oliveira

Orientadora: ALMEIDA, Andrea Oliveira

RESUMO

Através deste estudo, busca-se compreender a realidade das pessoas com deficiência, trazendo uma proposta de inclusão através da Dança de uma maneira acessível e respeitosa. Pretende-se mostrar que as pessoas com deficiência são capazes de realizar diversas atividades de forma adaptada, além promover a inclusão de todos na sociedade. Assim, apresentaremos a educação inclusiva nas escolas, com intuito de mostrar uma forma de inclusão por meio da Dança e seus diversos benefícios para os deficientes. Essa pesquisa ocorreu através de pesquisas de livros, publicações e artigos sobre o assunto. Percebe-se que além dos benefícios físicos e mentais, a Dança proporciona um melhor convívio social no cotidiano de seus praticantes, além de ser uma facilitadora na socialização e inclusão social da pessoa com deficiência.

Palavras-chave: Dança. Deficiência. Inclusão. Escola.

A INCLUSÃO DA CRIANÇA COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Alunos: TAVARES, Ygor Jesus

Orientador: ALMEIDA, Andréia Oliveira.

RESUMO

A inclusão da criança com Transtorno do Espectro Autista – TEA nas aulas de Educação Física. Através de uma pesquisa bibliográfica, tornou-se possível conhecer os tipos e características desse transtorno e como são feitas as avaliações por profissionais especializados, apresentar como se dá a inclusão do aluno com TEA nas aulas de educação física. De forma breve é apresentado políticas de inclusão no ambiente escolar, mostrando os acolhimentos necessários e a legislação com a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista. Visando abordar um tema bastante recorrente e discutido atualmente, este estudo nos mostra possibilidades do trabalho de inclusão, além de proporcionarmos um ambiente saudável e acolhedor a todos os alunos. Conclui-se com esta pesquisa, o quão é fundamental o papel do professor, principalmente de Educação Física, no que se refere a inclusão do aluno com Transtorno do Espectro Autista, recebendo-o e acolhendo-o, transmitindo confiança e segurança, proporcionando uma maior independência a este aluno.

Palavras-chaves: Educação Física Escolar. Inclusão. Transtorno do Espectro Autista.

ENFERMAGEM

A ENFERMAGEM E A SÍNDROME DE BURNOUT NO CONTEXTO PANDÊMICO

Alunos: MARQUES, Helena Elisa de Souza.

REIS, Jennifer Melgaço de Souza.

SOUZA, Lohana Mara Alves de.

Orientador: PALMEIRA, Odete Alves.

RESUMO

Este estudo tratou-se de uma pesquisa bibliográfica acerca da Síndrome de Burnout na equipe de enfermagem no contexto pandêmico. Os objetivos foram: conhecer os principais fatores que afetam a saúde dos trabalhadores da enfermagem, descrever os principais sinais e sintomas nestes profissionais e conhecer as estratégias utilizadas pelas instituições na tentativa de auxiliar a equipe de enfermagem no enfrentamento da Síndrome de Burnout com o intuito de melhorar a qualidade de vida destes profissionais. A pesquisa bibliográfica é exploratória, descritiva, com uma abordagem qualitativa. O levantamento dos artigos foi realizado na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google acadêmico. Os descritores usados foram: “enfermagem”, “Síndrome de burnout” e “ pandemia COVID-19”. Foram selecionados 12 artigos publicados entre 2020 e 2022. Os resultados deste estudo nos revelaram os fatores que desencadeiam a Síndrome de Burnout na equipe de enfermagem no cenário da pandemia, que podem ser vistos como: organizacionais, sociais, físicos, predisposição e sobrecarga de trabalho. Diante da exposição prolongada aos fatores, a equipe de enfermagem ficou mais exposta à possibilidade de apresentarem os sinais e sintomas podendo ser físico, psíquico ou comportamental. Ainda percebeu-se que com o acréscimo de casos da Síndrome de Burnout, as instituições estão realizando ações que envolvem tanto a prevenção quanto o tratamento, podendo ocorrer de maneira individual ou coletiva.

Palavras-chave: Equipe de Enfermagem; COVID-19; Estresse; Síndrome de Burnout.

AMAMENTAÇÃO: O PAPEL DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA UTI NEONATAL

Alunos: CARVALHO, Larissa Andrade.

OLIVEIRA, Tatiana Neves de Paula.

Orientador: CASTRO, Rosane Belo Carvalho de.

RESUMO

Este estudo trata de uma pesquisa bibliográfica acerca do papel da equipe de enfermagem no incentivo a amamentação na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Teve como objetivos: descrever a atuação da equipe de enfermagem no incentivo a amamentação na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal; apontar os desafios encontrados para a amamentação do recém-nascido na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, exploratória, descritiva com uma abordagem qualitativa. O levantamento dos artigos foi realizado na Biblioteca Virtual em Saúde que integra as seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Base de Dados de Enfermagem e Campus Virtual de Saúde Pública Brasil. Além dessas bases de dados, foi realizada busca ativa de livros na biblioteca on-line UniFOA sobre o tema. Os descritores utilizados foram: enfermagem, uti neonatal, amamentação, cruzados entre si. Foram selecionados 11 artigos no período de publicação de 10 anos. Os resultados da pesquisa permitiram conhecer os principais fatores que interferem na amamentação de recém-nascidos nas Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Ainda foi possível observar que o papel da equipe de enfermagem na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal é fundamental para incentivar e orientar a genitora na amamentação. Concluímos que o papel da equipe de enfermagem se destaca no incentivo a amamentação na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, devido este profissional está plenamente em constante contato com o recém-nascido e com os pais, identificando as suas necessidades.

Palavras-chave: Amamentação; Enfermagem; UTI Neonatal.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE EPILÉTICO EM TERAPIA CANABINÓIDE

Alunos: LOPES, Yuri de Medeiros.

Orientador: SILVA, Fabiano Júlio Delesposte.

RESUMO

Este estudo aborda a temática do uso do Canabidiol como tratamento recomendado a pacientes com epilepsia refratários ao melhor tratamento clínico convencional, assim como a interação do profissional de Enfermagem nas orientações do uso domiciliar, cuja expectativa é poder contribuir com uma assistência de enfermagem voltada para a promoção e prevenção da saúde. Os objetivos propostos foram: Monitorar os efeitos desejados do uso da medicação no benefício do tratamento; Analisar quais são as condutas de Enfermagem para explicar adequadamente como usar o medicamento em domicílio; Método: Trata-se de um estudo qualitativo, sob uma pesquisa de revisão de literatura, acerca do tema. Os dados foram coletados em base de dados virtuais, no período de maio a junho de 2022. Para tal a busca na biblioteca virtual de saúde (BVS), na seguinte base de informação: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da saúde (LILASC); Scientific Eletronic Library online (Scielo) e da Organização Mundial de Saúde (OMS) período de 2012 a 2022. Concluímos que os Canabióides (CBD) não tem efeitos psicoativos é uma substância presente na Cannabis sativa considerado livre de efeitos psicotrópicos, redutor da ansiedade e contribuindo para a uma melhor concentração, reduz os efeitos do -THC) tetrahydro- que é responsável pela maioria dos efeitos psicoativos, sendo considerado eficaz como medicamento e tratamentos terapêuticos. Diante do exposto, as fases do processo de medicação necessitam de uma atenção especial enquanto cuidado de enfermagem, uma vez que, a proposta é que sejam feitas mudanças no que diz respeito à segurança do paciente em relação à medicação.

Palavras-chave: Canabidiol; Epilepsia; Assistência de Enfermagem.

A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM FRENTE AO IDOSO PORTADOR DE DOENÇA DE ALZHEIMER

Alunos: SILVA, Gabriela Paiva.

SOUZA, Geovana Raphaela Carvalho de.

FERREIRA, Melissa de Sousa.

Orientador: CASTRO, Rosane Belo Carvalho de.

RESUMO

Este estudo tratou de uma pesquisa bibliográfica acerca da atuação da enfermagem frente a idosos portadores de Doença de Alzheimer. Teve como objetivos: Destacar os principais aspectos do Doença de Alzheimer abordados na literatura; descrever a atuação da equipe de enfermagem diante de idosos com Doença de Alzheimer. Pesquisa bibliográfica, descritiva com uma abordagem qualitativa. O levantamento dos artigos foi realizado na Biblioteca Virtual em Saúde, que integra as seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde Base de Dados de Enfermagem. Os descritores utilizados foram: “Mal de Alzheimer”, “enfermagem”, “idoso”, e “cuidado” cruzados entre si. Selecionou-se 13 artigos. Vale ressaltar que o período de publicação foi delimitado nesta fase, incorporando os anos de 2012 a 2022. Os resultados da pesquisa evidenciaram como o idoso pode ser afetado em cada um dos seus estágios ao longo da doença, necessitando de atendimento individualizado em cada estágio. Ainda permitiu observar como a Doença de Alzheimer pode afetar a vida do membro da família do idoso, que assume o papel de cuidador. Foi permitido também identificar os cuidados de enfermagem frente ao portador da Doença de Alzheimer na promoção da qualidade de vida, fornecendo os cuidados necessários em cada um dos estágios da doença. Concluiu-se que há a necessidade de conhecer os estágios do Doença de Alzheimer e como se caracteriza cada um, para lidar com o idoso utilizando todos meios corretos para seu tratamento.

Palavras-chave: Cuidado; Enfermagem; Idoso; Doença de Alzheimer.

CÂNCER DE MAMA METASTÁTICO: CUIDADOS PALIATIVOS E A ENFERMAGEM

Alunos: MAGALHÃES, Fábio de Freitas.

SILVA, Roselene Muniz da.

RIBEIRO, Wendel Pereira de Jesus.

Orientador: OLIVEIRA, Clarissa Ferreira Pontual de.

RESUMO

Este estudo tratou de uma pesquisa bibliográfica acerca dos cuidados paliativos junto à mulheres com câncer de mama metastático e o papel da enfermagem. Teve como objetivo principal: apontar o papel da equipe de enfermagem na prestação de cuidados paliativos junto à pacientes com câncer de mama metastático. Foi realizado uma pesquisa bibliográfica, exploratória, descritiva, com uma abordagem qualitativa, tendo como aporte teórico a Teoria Humanística de Paterson e Zderad (1976), e o levantamento dos artigos foi realizado na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico nas bases de dados: LILACS, BDNF, Coleciona SUS e INCA. Utilizou-se como descritores “câncer de mama”, “metástase” e “cuidados paliativos”, cruzados entre si. Selecionou-se 11 artigos, 4 dissertações e 1 monografia. O período de publicação das produções científicas foi entre 2011 a 2022. Os resultados da pesquisa nos permitiram perceber que os membros da equipe de enfermagem devem possuir conhecimentos aprofundados acerca da assistência de enfermagem em cuidados paliativos e que a assistência oferecida à essas mulheres necessitam ser integral, individualizada, humanizada e de qualidade. Ainda foi possível observar que para lidar com as alterações psíquicas, emocionais, comportamentais das pacientes torna-se necessário um preparo por parte da equipe de enfermagem para compreender os sinais e objetivos e subjetivos da mulher. Concluiu-se então que os cuidados de enfermagem nesse contexto vão além de procedimentos técnico-científicos, mas envolvem empatia, humanização, acolhimento, apoio emocional e o respeito à dignidade humana.

Palavras-chave: Câncer; cuidados paliativos; enfermagem; metástase.

CONDUTA DO ENFERMEIRO DIANTE O PACIENTE PEDIÁTRICO ONCOLÓGICO EM FASE TERMINAL

Alunos: SILVA, Bruna Aparecida Machado da.

CRUZ, Érika Galo.

NASCIMENTO, Pedro Lucas Andrade do.

Orientador: BITTENCOURT, Mariana Emília da Silveira.

RESUMO

A criança em fase terminal encontra-se em um quadro sem regresso patológico. Nessa fase, a enfermagem humanística através do enfermeiro busca promover e proporcionar um ambiente de acolhimento. O objetivo do presente estudo é identificar os desafios do enfermeiro diante o cuidar do paciente pediátrico oncológico em fase de terminalidade. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, exploratória, descritiva e com uma abordagem qualitativa, tendo como porte teórico a Teoria do Cuidado Transpessoal de Margaret Jean Watson. Foi realizada uma busca de artigos abordando a temática em ação nas bases de dados Biblioteca Virtual em saúde (BVS) e Scientific Eletronic Library Online (SciELO). A pesquisa em cada base de dados foi conduzida por meio dos descritores controlados pelo DeCS: “Enfermagem”, “Pediatria”, “Câncer” e “Cuidados Paliativos”, cruzados entre si. Foram encontradas 259 produções científicas e após a leitura dos artigos, ao final obteve-se uma amostra de 14 artigos. Vale ressaltar que o período de publicação foi delimitado nesta fase, incorporando os anos de 2014 a 2022. A coleta de dados ocorreu no período do mês de março a maio de 2022. Resultando em três categorias: Sentimentos da Equipe de Enfermagem no Cuidar Oncológico Pediátrico; A Equipe de Enfermagem e o Processo de Morte e Morrer Pediátrico; A Equipe de Enfermagem e a Aplicabilidade do Cuidado à Família. Os resultados da pesquisa nos permitiram evidenciar a carência do conhecimento técnico-científico sobre a morte e a necessidade de estratégias que transitem entre o equilíbrio da saúde mental, mas que não interfiram no cuidar ofertado. O estudo também contempla a importância de estender o ato humanizado aos familiares. Conclui-se com esta pesquisa que o auto equilíbrio possibilita que as dimensões das condutas adotadas incluam todos os envolvidos, tornando o processo mais efetivo e resultando na estabilidade entre enfermeiro, paciente e família.

Palavras-chave: Câncer; Cuidados Paliativos; Enfermagem; Pediatria.

DOR EM RECÉM-NASCIDOS: MEDIDAS NÃO FARMACOLÓGICAS EM UNIDADE INTENSIVA NEONATAL

Alunos: SOARES, Beatriz de Melo.

FRANCISCO, Brenda Souza Silva.

REIS, Maria Eduarda Nobre Libânio dos.

Orientador: PALMEIRA, Odete Alves.

RESUMO

Este estudo trata-se de uma pesquisa bibliográfica acerca das medidas não farmacológicas utilizadas para alívio da dor em recém-nascidos pela equipe de enfermagem. O controle da dor em recém-nascidos internados em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal é um desafio para a equipe de enfermagem. Pensando nisso, o objetivo foi descrever as medidas não farmacológicas adotadas pela equipe de enfermagem para alívio da dor em recém-nascidos em uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Pesquisa bibliográfica, exploratória, descritiva, com abordagem qualitativa. Para iluminar os achados da pesquisa, abordou-se a Teoria de Enfermagem de Katharine Kolcaba. Para o levantamento de produções científicas, foram utilizadas as bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Base de dados de Enfermagem e Índice Bibliográfico Espanhol em Ciências da Saúde, utilizando os descritores “enfermagem”, “recém-nascido” e “dor”, cruzados entre si. Após aplicação de filtros foram selecionadas 18 produções para compor a discussão, sendo estas publicadas entre os anos de 2019 e 2022. Após análise dos dados emergiram três categorias: percepção da dor no RN pela equipe de enfermagem; conhecimento sobre escalas de avaliação da dor no RN; e medidas não farmacológicas, podendo-se destacar a solução adocicada, sucção não nutritiva, contato pele-a-pele e amamentação e musicoterapia. Concluiu-se que a dor neonatal deve ser observada, considerada e tratada. Entretanto, ainda há um déficit no conhecimento e percepção da dor entre as equipes dentro de uma UTIN. Felizmente, através deste estudo foi possível observar diversos métodos não farmacológicos para o alívio da dor ao recém-nascido. Sugere-se a implementação da educação continuada e treinamento da equipe, com o intuito de trazer essa temática e ferramentas para a avaliação e percepção da dor no neonato.

Palavras-chave: Dor; Intervenções não farmacológicas; Recém-nascido; UTI Neonatal.

ENFERMAGEM E A HUMANIZAÇÃO NA EMERGÊNCIA: UMA PESQUISA BIBLIOGRÁFICA

Alunos: XAVIER, Maria Eduarda Loyola.

LIMA, Natália Eugênia de Miranda.

Orientador: CASTRO, Rosane Belo Carvalho de.

RESUMO

Este estudo tratou de uma pesquisa bibliográfica acerca da atuação da enfermagem na assistência humanizada no setor de emergência. Teve como objetivo principal: apontar o papel da equipe de enfermagem em oferecer um cuidado humanizado na emergência. Pesquisa bibliográfica, exploratória, descritiva, com uma abordagem qualitativa. O levantamento dos artigos foi realizado na Biblioteca Virtual em Saúde que integra as seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Base de Dados em Enfermagem e Biblioteca Eletrônica Científica Online. Foram utilizados como descritores: “enfermagem”, “humanização” e “emergência”. Após a busca, foram selecionados 10 artigos. O período de publicação foi delimitado entre os anos de 2012 a 2020. A coleta de dados deu-se em julho de 2022. A análise dos artigos possibilitou a formulação de 4 categorias temáticas: acolhimento dos usuários, orientações acerca dos procedimentos, supervisão da equipe de enfermagem e comunicação com a equipe interdisciplinar. Os resultados permitiram observar que a enfermagem é fundamental para realização de uma assistência humanizada no setor de emergência. Assim, torna-se essencial no acolhimento do usuário, pois acompanha sua evolução ao longo da internação. Além disso, desempenha um papel importante na orientação de pacientes e familiares. A análise ainda demonstrou que o enfermeiro tem uma função primordial em supervisionar a equipe de enfermagem e estabelecer uma comunicação com a equipe interdisciplinar. Concluiu-se que o cuidado humanizado no setor de emergência é um tema relevante para enfermagem, pois essas ações podem contribuir para um plano assistencial mais eficiente, respeitando a integralidade do paciente.

Palavras-chave: Enfermagem; Humanização; Emergência.

HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO JUNTO A IDOSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UMA PESQUISA BIBLIOGRÁFICA

Alunos: FERREIRA, Ana Beatriz de Jesus.

LAVORATO, Maria Eduarda Chiarello.

BERTUCI, Talita de Souza Barbosa.

Orientador: SOUZA, Ana Lúcia Torres Devezas.

RESUMO

Este estudo tratou de uma pesquisa bibliográfica acerca da humanização do cuidado junto aos idosos na Atenção Primária à Saúde. Teve como objetivo: apontar as principais estratégias utilizadas pela enfermagem para a humanização do cuidado junto à idosos na Atenção Primária à Saúde. Pesquisa bibliográfica, exploratória, descritiva, com abordagem qualitativa, tendo como aporte teórico a Teoria Humanística de Paterson e Zderad (1976). O levantamento dos artigos foi realizado na Biblioteca Virtual em Saúde, nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e Base de Dados de Enfermagem. Utilizou-se descritores: “idoso”, “humanização” e “Atenção Primária à Saúde”. Selecionou-se 15 artigos entre os anos de 2004 a 2021. A coleta de dados deu-se no mês de junho de 2022. Após a interpretação dos dados, estabeleceu-se como categorias: integralidade da atenção à saúde, acolhimento, criação de vínculos e visita domiciliar. Os resultados da pesquisa demonstram que os profissionais de enfermagem ao cuidar de idosos necessitam compreender as especificidades dessa faixa etária. As ações desenvolvidas na Atenção Primária à Saúde devem buscar acolher, ajudar e orientar os pacientes idosos e seus familiares. A criação de vínculos entre os profissionais da Atenção Primária à Saúde, idosos e seus familiares está estreitamente ligada a humanização da assistência. A visita domiciliar constitui uma ferramenta significativa. Concluiu-se que através de uma assistência humanizada e integral ao idoso por parte dos profissionais de saúde, em destaque a enfermagem, há a possibilidade de atender as demandas apresentadas por essa clientela e gerar qualidade de vida.

Palavras-chave: Atenção Primária a Saúde; Humanização; Idosos.

INSITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA: PROTAGONISMO DO ENFERMEIRO NO CUIDADO A IDOSOS

Alunos: VIEIRA, Aurilene Moura.

CHAVES, Karina Antônia Miraglia de Oliveira.

PIRES, Vitória Pontes.

Orientador: PINTO, Maria de Fátima da Rocha.

RESUMO

As Instituições de Longa Permanência vêm multiplicando-se em função do aumento de idosos e de dificuldades apresentadas pelos familiares, quanto a cuidar dos mesmos. Tendo em vista que o enfermeiro tem um papel importante na vida do idoso, estuda-se sobre as Instituições de Longa Permanência, onde o protagonismo do enfermeiro no cuidado aos idosos é prevalente. Esse estudo se apoia na Teoria das Necessidades Básicas de Virgínia Henderson, que identifica as necessidades de pacientes, planeja metas de melhoria no atendimento e aponta cuidados de enfermagem. Objetivo: Identificar na literatura o papel de enfermeiros nos cuidados a idosos em Instituições de Longa Permanência. Metodologia: pesquisa bibliográfica, exploratória, descritiva, com uma abordagem qualitativa. Análise e Discussão dos Resultados: selecionaram-se 11 artigos com período de publicação delimitado nos anos de 2012 a 2022. Com a interpretação dos dados, construiu-se 03 categorias temáticas: 1) Idoso institucionalizado; 2) Papel do enfermeiro em Instituições de Longa Permanência; 3) Significado de Instituições de Longa Permanência para o idoso. O objetivo foi atingido na medida em que se identificou na literatura referências às práticas de enfermeiros nos cuidados a idosos institucionalizados, ficando evidente que se utilizam da integralidade em sua abordagem ao estabelecer um plano assistencial de enfermagem com dimensões na Promoção de Saúde, Prevenção de Doenças, na Assistência e Recuperação de sua saúde. Conclui-se que enfermeiros devem planejar e programar uma assistência diferenciada aos idosos, contando também com o apoio de suas famílias, articulando formas diferenciadas e especiais a esse público na melhoria de sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Cuidados da Enfermagem; Idosos; Instituições de longa permanência.

PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE A DOAÇÃO DE ÓRGÃOS E TECIDOS: UMA PESQUISA BIBLIOGRÁFICA

Alunos: SILVA, Fabiano de Carvalho da.

MORAES, Micheline Duarte dos Santos.

Orientador: BITTENCOURT, Mariana Emília da Silveira.

RESUMO

Este estudo tratou de uma pesquisa bibliográfica acerca da atuação do enfermeiro no processo de doação de órgãos e tecidos. Teve como objetivo principal: apontar o papel do enfermeiro no processo de doação de órgãos e tecidos, de acordo com a literatura pesquisa. Pesquisa bibliográfica, exploratória, descritiva, com uma abordagem qualitativa. O levantamento dos artigos foi realizado na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) na base de dados: Lilacs. Foram utilizados os seguintes descritores em saúde: “enfermeiro”, “doação de órgãos e tecidos”, cruzados entre si. Foram encontradas 317 produções científicas e após a utilização dos filtros selecionou-se 19 artigos, publicados entre 1998 a 2022. A coleta de dados deu-se no mês de junho de 2021. Após a análise, surgiram três categorias temáticas: morte encefálica, atuação do enfermeiro da CIHDOTT junto ao enfermeiro assistencial e a assistência dos enfermeiros junto à família. Os resultados da pesquisa nos permitiram perceber que, todo o processo de doação de órgãos e tecidos se inicia com a suspeita e constatação da ME pelo profissional da medicina. Tanto o enfermeiro assistencial quanto o enfermeiro da CIHDOTT devem possuir conhecimentos de modo a preservar as funções vitais do paciente. A assistência oferecida a possíveis doadores deve ser individualizada, humanizada e de qualidade. Concluiu-se que os enfermeiros que atuam no cuidado de enfermagem vinculado ao processo de doação de órgãos e tecidos necessitam de conhecimentos técnico-científicos aprofundados sobre a temática, pois as competências e habilidades clínicas exigidas a estes profissionais visam o alcance dos objetivos atrelados aos futuros transplantes.

Palavras-chave: Doação de Órgãos; Enfermeiro; Tecidos.

PRÉ-NATAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: DESAFIO DO ENFERMEIRO

Alunos: DIAS, Josiane Finamore.

NASCIMENTO, Júlia Martins Machado Nogueira do.

PINHEIRO, Marília da Silva.

Orientador: PINTO, Maria de Fátima da Rocha.

RESUMO

Este estudo trata de uma pesquisa bibliográfica com abordagem qualitativa, acerca do pré-natal de baixo risco realizado pelo enfermeiro na Atenção Primária à Saúde, tendo como objetivo apontar o papel do enfermeiro ao realizar o pré-natal na Atenção Primária a Saúde. O levantamento dos artigos foi realizado na Biblioteca Virtual em Saúde. Cruzados entre si, selecionou-se 20 artigos com período de publicação entre 2012 a 2022, utilizando os seguintes critérios de inclusão: estudos originais publicados em português nos últimos 10 anos, que abordassem o conceito de pré-natal realizado pelo enfermeiro na Atenção Primária a Saúde. Artigos que não atendessem aos critérios de inclusão ou duplamente indexados nas bases de dados foram excluídos. A coleta de dados deu-se no período do mês de junho de 2022. Após a interpretação dos dados, foi possível construir três categorias de análise: Vulnerabilidade da gestante no atendimento ao pré-natal; Baixa procura da consulta de pré-natal na Atenção Primária a Saúde, Dificuldades na marcação de exames solicitados por enfermeiros. Concluiu-se que na consulta de pré-natal de baixo risco, enfermeiros ainda enfrentam desafios no que se refere à sensibilização de gestantes a procurarem a Atenção Primária à Saúde no primeiro trimestre de gravidez para iniciar o pré-natal. Esse profissional deve demonstrar interesse pela gestante nesse momento delicado de criação de vínculo e laços afetivos e desenvolver um olhar de forma integral para a gestante em seu contexto de vida familiar e na comunidade.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Enfermeiro; Pré-Natal de Baixo Risco.

SÍFILIS CÔNGENITA: O ACOLHIMENTO DA ENFERMAGEM À MÃE

Alunos: COSTA, Cláudia Borges.

SOUZA, Nathália Turino.

OLIVEIRA, Thaís Almeida de.

Orientador: SOUZA, Ana Lúcia Torres Devezas.

RESUMO

A Sífilis Congênita é uma patologia infecciosa que costuma passar da mãe para o feto, trazendo malefícios à gravidez e podendo até mesmo ocasionar a morte da criança. Dessa forma, o presente estudo teve o objetivo de apontar o papel da enfermagem no acolhimento a mãe de recém-nascido com diagnóstico de sífilis congênita. Para o desenvolvimento do estudo, realizou-se uma pesquisa bibliográfica, através de estudos de natureza científica provenientes das seguintes bases de dados on-line: Google Acadêmico, PubMed, Scientific Electronic Library Online (SciELO), Web of Science, O Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (BIREME), Periódicos da CAPES, Science Direct e Scopus. O estudo abordou brevemente o processo de infecção da sífilis, o diagnóstico e o tratamento. Foram elaboradas quatro categorias, sendo elas: Enfermagem na prevenção da Sífilis Congênita, Desafios da Enfermagem na prevenção da Sífilis Congênita, Atuação da equipe de Enfermagem em casos de Sífilis na gestação e a Abordagem da Enfermagem sobre a Sífilis Congênita: Percepção da mãe. Além disso, buscou principalmente expor o papel do profissional de enfermagem na prevenção da sífilis, na gestação e nas repercussões da doença. Por fim, conclui-se que o papel do profissional de enfermagem é essencial, auxiliando à mãe no tratamento da patologia. Ressalta-se também que a prevenção ainda é a melhor opção.

Palavras-chave: Sífilis Congênita. Enfermagem. Diagnóstico de Enfermagem. Puérpera. Cuidados de Enfermagem.

SÍNDROME DE BURNOUT E A EQUIPE DE ENFERMAGEM

Alunos: SILVA, Beatriz Silvério da.

BARBOSA, Emerson Pereira.

MORAES, Maria Eduarda Roque.

Orientador: PEREIRA, Neltia Cristina da Silva Teixeira.

RESUMO

Este estudo tratou de uma pesquisa bibliográfica acerca da saúde ocupacional de trabalhadores de enfermagem e a Síndrome de Burnout. Teve como objetivos: apontar os principais aspectos relacionados à Síndrome de Burnout e a equipe de enfermagem destacados nos estudos. Pesquisa bibliográfica, exploratória, descritiva, com uma abordagem qualitativa. O levantamento dos artigos foi realizado na Biblioteca Virtual em Saúde nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Base de dados bibliográficas especializada na área de Enfermagem. Os descritores utilizados foram: “Síndrome de Burnout”; “Equipe de Enfermagem”; “Esgotamento profissional” cruzados entre si. Selecionou-se 10 artigos. Período dos artigos foi de 2017 a 2022. Os resultados da pesquisa nos mostraram os principais fatores que podem levar aos profissionais de enfermagem desenvolverem a Síndrome de Burnout. Foi possível perceber que a enfermagem é exposta a fatores estressantes podendo desenvolver sinais e sintomas de alterações psíquicas, emocionais e comportamentais. Percebendo-se que os líderes na enfermagem devem implantar estratégias efetivas para prevenir e aliviar os efeitos dos fatores desencadeadores da Síndrome de Burnout. Concluiu-se que a Síndrome de Burnout é um distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico resultante de situações de trabalho desgastante, que demandam muita competitividade ou responsabilidade. Que afeta significativamente a qualidade de vida no trabalho dos membros da equipe de enfermagem; dessa forma, os líderes das equipes de enfermagem dever estar atentos aos sinais de adoecimento físico e psíquico de seus trabalhadores para assim ajudar os mesmos.

Palavras-chave: Equipe de Enfermagem; Esgotamento profissional; Síndrome de Burnout.

ENGENHARIA MECÂNICA

SISTEMA DE MANUSEIO DE ANODO EM SEÇÃO DE REVESTIMENTO PARA UMA LEE

Alunos: MATEUS; Arthur Giranda Kelmer Mateus. MEHL; Eric Costa. CAMPOS; Pedro Henrique Rodrigues de. CARVALHO;Thaisa Ferreira de.

Orientador: HABIBBE; Alexandre Fernandes.

RESUMO

O presente trabalho tem como tema sistema de manuseio de anodo em seção de revestimento para uma Linha de Estanhamento Eletrolítico. Onde o objetivo é montar um sistema que melhore a ergonomia do colaborador tirando seus esforços físicos e auxilia na conservação do projeto atual. O projeto será dimensionado com uma ponte rolante suspensa com monoviga e talha elétrica, tendo translação para frente e para trás para o carregamento de anodos e podendo ser fixada perto da parede quando não estiver em uso para a conservação. Foi feito um levantamento de dados e uma análise na área para melhor implementação da proposta para atender ao problema utilizando como referências às normas NR11 Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais e a NR17 Ergonomia. A estrutura será dimensionada através das normas NBR 8800 e NBR 8400 sendo analisado o perfil e a sua resistência, sendo composto por vigas I, viga de rolamento, viga principal. Contribuindo para o colaborador e para empresa, tendo 1% a mais de produção mensal e diminuindo a ocorrência de acidentes e problemas ergonômicos.

Palavras-chave: Ergonomia; monovigas; melhoria; produtividade, conservação.

DIMENSIONAMENTO DE UM SISTEMA DE SUPORTE DE BASCULAMENTO DE CAMINHÕES EM UMA LINHA DE PRODUÇÃO

Alunos: CASTILHO, Jean Lopes; CURY, Igor Alves; FERREIRA, Gabriel Gonçalves; SOARES, Eduardo Stuart Ramos.

Orientador: HABIBE; Alexandre Fernandes.

RESUMO

Este projeto tem como objetivo uma melhoria de processo em uma linha produtiva de caminhões, aumento de produtividade e diminuição de riscos à saúde dos colaboradores, tudo isso realizado através da criação de um dispositivo pneumático que realiza o basculamento da cabine do caminhão na parte final de produção. Para a realização desse projeto, foram divididas cinco etapas de planejamento e desenvolvimento, a avaliação do sistema físico, onde foi realizada a avaliação da condição atual da linha de montagem, criação, alternativa e solução, onde foi planejado um dispositivo de melhoria para reduzir o tempo na linha de montagem, modelo físico alternativo, onde foi planejado um dispositivo que realizar o processo de basculamento de forma otimizada, modelamento matemático, onde foi realizado o dimensionamento de componentes mecânicos e especificação de componentes, onde utilizando catálogos e normas, foi definido os componentes. Depois de todas as etapas da metodologia seguidas, foi definido os componentes a serem utilizados no dispositivo pneumático para a realização do basculamento, entre eles, um atuador linear de dupla ação com amortecimento no fim de curso duas válvulas de 3/2 vias de simples piloto e retorno por mola, uma válvula de 5 vias com centro aberto, 2 posições, pilotada de duplo piloto e uma válvula direcional 3 vias 2 posições normalmente fechada com acionamento de alavanca com travamento e retorno por mola. Com a aplicação prática do projeto pode-se observar uma melhoria de cerca de 50% no tempo de operação de basculamento da cabine e conseqüentemente aumentando a produtividade e diminuindo o risco à saúde ocupacional do colaborador.

Palavras-chave: produção, dispositivo, basculamento.

ANÁLISE DE COEFICIENTE DE PERDA DE CARGA LOCALIZADA EM VÁLVULA BORBOLETA UTILIZANDO A FLUIDO DINÂMICA COMPUTACIONAL

Alunos: ALVES, João Victor Policarpo; DE OLIVEIRA, Eduarda Labarba; VIANNA, Cynthia Eduardo.

Orientador: PALMEIRA; Alexandre Alvarenga.

RESUMO

O presente trabalho de conclusão de curso tem como objetivo a análise de coeficiente de perda de carga localizada em válvula borboleta utilizando a fluido dinâmica computacional, através da modelagem numérica. O estudo foi realizado pelo software Ansys, em sua versão estudante, e analisa o comportamento de três modelos criados de válvulas borboleta distintas em diferentes ângulos de abertura, especificamente em 0°, 10°, 20°, 30°, 40° e 50°, através de uma análise bidimensional feita no centro da válvula. O estudo tem o intuito de mostrar como a geometria de contorno da válvula interfere nos valores de coeficientes de perda de carga localizada. Os cálculos do escoamento foram realizados a partir da passagem do fluido pela válvula utilizando a modelagem numérica, e os três modelos foram comparados com dados teóricos do livro de Hidráulica Básica do autor Porto (2006), permitindo a obtenção de resultados próximos e satisfatórios. As variações de pressão devido à alteração dos perfis de velocidade também foram visualizadas e discutidas. Pode-se então observar através das simulações o quanto a geometria da válvula interfere em relação a perda de carga, pelo fato da geometria apresentar mais pontos jusantes de pressão como a haste e o corpo da válvula borboleta em seus diferentes tipos, e também por outros fatores que irão interferir no coeficiente de perda de carga localizada, como acabamento da superfície do componente, rebarbas e ângulos vivos.

Palavras-chave: Válvula borboleta; Análise; CFD; Elementos Finitos; Simulação.

ANÁLISE DE MATERIAIS PARA AUMENTAR A VIDA ÚTIL DE UM MOTOR ESTATO-REATOR À COMBUSTÃO SUPERSÔNICA

Alunos: COSTA, Adriano Gomes; MEDEIROS, Beatriz Sabino e SILVA, Giovana Corrêa da

Orientador: PALMEIRA; Alexandre Alvarenga.

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo principal realizar uma análise comparativa entre duas diferentes ligas de níquel-cromo (Inconel X – 750 e Inconel 718) visando o aumento da vida útil de um motor estato-reator à combustão supersônica (tecnologia Scramjet). Foram coletados dados de 34 literaturas diferentes para que a comparação pudesse ser mais precisa e objetiva. Toda a análise comparativa está baseada no conhecimento prévio apresentado na revisão bibliográfica, onde são descritos conhecimentos necessários para o entendimento da tecnologia Scramjet, bem como especificações de um modelo aeroespacial específico, de tecnologia brasileira, chamado Scramjet 14 X – S. A metodologia do estudo se baseia na análise de nove parâmetros comparativos entre as ligas, sendo eles: densidade, ponto de fusão, condutividade térmica, calor específico, difusividade térmica, coeficiente de expansão, tensão de escoamento, módulo de rigidez e módulo de elasticidade. Ao fim são apresentados os resultados, explicitando que a liga escolhida foi a Inconel 718, por possuir melhor desempenho nos parâmetros comparativos utilizados, do que a liga Inconel X-750.

Palavras-chave: Inconel; Scramjet; combustão supersônica.

PROJETO DE CLIMATIZAÇÃO DE UMA LIVRARIA

Alunos: SÁ JÚNIOR, Joel Da Silva; CARNEIRO, Leonardo Reis Rezende; LINO, Lucas De Almeida e SILVA, Paulo Henrique Oliveira da

Orientador: PALMEIRA; Alexandre Alvarenga.

RESUMO

Hoje em dia, não se considera a climatização de ambientes somente como um luxo, mas sim como uma necessidade fundamental por garantir conforto para os que trabalham e adentram ambientes fechados durante o dia todo. Principalmente em países cujas temperaturas costumam ser elevadas como é o caso do Brasil. Dessa maneira a garantia de um clima fresco é fundamental para o bem-estar das pessoas. O objetivo do trabalho foi desenvolver um projeto de climatização para uma livraria, com aspectos hipotéticos que fica localizada em Volta Redonda, RJ. Para tanto, montou-se um fluxograma da metodologia a ser utilizada, apresentou-se as condições de contorno, contabilizou-se um número médio de 60 pessoas incluindo os colaboradores, analisou-se os requisitos para o conforto do ambiente. Desenvolveu-se ainda cálculos de condução térmica, insolação, pessoas, iluminação, equipamentos, infiltração, ventilação e carga térmica. Apresentou-se também a seleção dos equipamentos a serem utilizados. O estudo revelou a quantidade final de calor que deve ser retirado do recinto para que ele se encontre dentro das condições climáticas desejadas, e, após análises, apontou como melhor opção de escolha para a climatização da Livraria o aparelho da marca Carrier, por proporcionar aparelhos no modelo cassete de todas as potências, essencial para as necessidades do ambiente. Viabilizou-se economicamente o empreendimento, devido ao investimento inicial.

Palavras-chaves: Climatização; Carga Térmica; Insuflação; Controle; Confiabilidade.



NUTRIÇÃO

PERFIL DE MULHERES DIAGNOSTICADAS COM SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO (SOP) E O IMPACTO DA ALIMENTAÇÃO NOS SINTOMAS

Alunos: GOMES, Larissa Santágueda Guimarães.

Orientador: LEONI, Paula Alves.

RESUMO

A Síndrome do ovário policístico (SOP) é uma alteração endócrina que ocorre em mulheres em idade fértil representada por irregularidade menstrual ou amenorréia e associa o hiperandrogenismo, caracterizado por acne e hirsutismo e, anovulação. A SOP pode estar relacionada à obesidade e resistência à insulina, aumentando os riscos de desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis e seu tratamento se dá, inicialmente, através de mudança no estilo de vida com manejo dietoterápico e atividade física, com intuito de perda de peso. O trabalho objetivou traçar o perfil de mulheres diagnosticadas com SOP incluindo a opinião delas acerca do impacto da alimentação nos sintomas da síndrome. O método de pesquisa constituiu em exploratório e transversal realizado com mulheres em idade fértil de 18 a 49 anos diagnosticadas com SOP, na qual houve a aplicação de um questionário via Google Forms® enviado por meio das plataformas digitais e composto por 26 perguntas. A análise dos dados foi realizada utilizando o *software* Microsoft Office Excel® e para fins de correlação das variáveis foi utilizado o Teste Exato de Fisher, por meio do *software* Jamovi® e para valores de $p < 0,05$ demonstraram haver relação estatística nos resultados. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos do Centro Universitário de Volta Redonda – UniFoa sob registro CAAE nº 57877822.8.0000.5237. Como principais resultados, com relação à dieta como tratamento dos sintomas da síndrome, 22% das mulheres relataram ter feito dieta para combater os sintomas da SOP e 78% relataram nunca ter feito dieta a fim de melhora nos sintomas e 81% alega sentir impacto da alimentação em seus sintomas. Foi possível identificar que as mulheres sentem o impacto da alimentação nos sintomas, mas não aderiram ao tratamento dietético específico para SOP.

Palavras-chave: Síndrome do ovário policístico; Antropometria; Alimentação.

DIETA LOW CARB NO EMAGRECIMENTO E TRATAMENTO DO DIABETES MELLITUS

Alunos: CANUTO, Alícia.

Orientador: Neves, Alden.

RESUMO

A obesidade é hoje um dos maiores problemas de saúde pública. Chama a atenção para questões nutricionais associadas ao surgimento de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes e doenças cardiovasculares. As preocupações com a saúde e a boa forma levam o desenvolvimento de muitas tendências nutricionais conhecidas como "dietas da moda". Uma dieta pobre em carboidrato promove a restrição de carboidratos para reduzir a liberação de insulina, de modo que as reservas de gordura armazenadas no corpo são utilizadas como fonte de energia. Com conhecimento científico conceituado, dietas específicas poderiam ser prescritas de forma a minimizar fontes de variabilidade interpessoal em resposta e maximizar a probabilidade de perda de peso bem-sucedida entre todos indivíduos. Este estudo teve como objetivo analisar o efeito das dietas com baixo e muito baixo teor de carboidratos no emagrecimento e tratamento do diabetes mellitus e reconhecer as possíveis vantagens e desvantagem para adoção do método para facilitar e acelerar esse processo. Foi conduzida uma revisão narrativa, incluindo trabalhos em português e inglês. Ao longo da revisão foram abordadas as classificações das dietas low carb, o feito sobre o emagrecimento e tratamento do diabetes mellitus, e uma reflexão sobre a alimentação saudável. Foi possível concluir que são necessários mais estudos que reportem a segurança a longo prazo do método e que, sobretudo, deve haver acompanhamento de um profissional nutricionista, visto que o melhor método dietético implica em bem-estar físico e mental.

Palavras-chave: dietas da moda. dieta low carb e cetogênica. emagrecimento. diabetes mellitus.

PRODUTOS ALIMENTÍCIOS CLASSIFICADOS A PARTIR DOS SEUS NÍVEIS DE PROCESSAMENTO ENCONTRADOS NAS CANTINAS DE ESCOLAS DE VOLTA REDONDA

Alunos: SOUZA, Brenda; FONTES, Layane.

Orientador: LEONI, Paula.

RESUMO

De acordo com o Guia Alimentar da População Brasileira, os alimentos são classificados a partir dos seus níveis de processamento, são eles: *in natura*, minimamente processado, processado e ultra processado. Dessa forma, o presente trabalho teve como objetivo verificar nas cantinas de escolas da rede pública e privada de ensino os alimentos que são fornecidos e os seus níveis de processamento. Os métodos utilizados na pesquisa foram do tipo observacional e com a abordagem quantitativa. Foram selecionadas uma escola de rede pública e uma da rede privada, as visitas nas cantinas foram realizadas em dias aleatórios, entre os meses de abril a agosto de 2022 no horário de intervalo dos alunos da 4ª a 7ª série do ensino fundamental. Para tabulação dos dados utilizou-se o programa Microsoft Office Excel® 2007 e os resultados foram apresentados em frequências absolutas e relativas por meio de tabelas para uma melhor visualização e para comparar os resultados foi aplicado o Teste T e o nível de significância estabelecido foi de $p < 0,05$. Por fim, a pesquisa constatou que ambas as redes estão em desacordo com a lei vigente já que não há venda de nenhum alimento *in natura* ou minimamente processado e os alimentos mais comercializados nas cantinas são os salgados assados e bebidas açucaradas, sendo eles classificados como alimentos da categoria processados e ultra processados, além disso, os resultados referentes a venda desses produtos nas duas escolas quando comparados pode-se constatar que não houve diferença significativa entre eles.

Palavras-chave: Nível de processamento alimentício, Cantinas escolares, Hábito alimentar

O USO DE ERGOGÊNICOS FARMACOLÓGICOS E NUTRICIONAIS NA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS

Aluno: SANTIAGO, Bruna;

Orientador: ESCORSIM MACHADO, Daniel.

RESUMO

Ergogênicos farmacológicos e nutricionais são substâncias usadas para aumentar o desempenho durante a prática de exercícios físicos, tendo como objetivo o aumento de força física, mecânica ou mental para retardar o início da fadiga, e podem ser utilizados tanto por atletas profissionais quanto esportistas amadores. Os ergogênicos farmacológicos são os fármacos usados que influenciam nos processos farmacológicos, com o objetivo de aumentar a potência física, como os esteroides anabolizantes, que são hormônios derivados da testosterona. Eles são conhecidos por proporcionar aumento de massa magra, o tamanho muscular, a força, o metabolismo de proteína e o ósseo e acompanhado de uma dieta adequada, tais efeitos tende a ser mais eficaz. Já os ergogênicos nutricionais, que são os suplementos alimentares e nutricionais, são utilizados para estimular o tecido muscular, através da energia oferecida para o musculo e aumento da produção de energia no musculo e tem como complementar a dieta (ex. vitaminas, minerais, aminoácidos). Foi realizado uma revisão de literatura por meio de publicações científicas nacionais e internacionais relacionados ao tema, com objetivo de identificar os efeitos positivos e negativos do uso dos ergogênicos nutricionais e farmacológicos na prática de exercícios físicos. Concluiu-se que, o uso de ergogênicos nutricionais e farmacológicos na prática de exercícios físicos é válido quando utilizados de maneira correta, com acompanhamento multiprofissional para que os efeitos colaterais sejam controlados.

Palavras-chave: ergogênicos farmacológicos. ergogênicos nutricionais. esteroides anabolizantes.

PROPOSTA DE POLÍTICA PÚBLICA DE SAÚDE PARA GARANTIA DE ACESSO AO LEITE HUMANO A LACTENTES FILHOS DE MÃES PVHIV

Aluno: SILVA TAVARES, Bruno.

Orientador: CAETANO DE MENEZES SOARES, Ana Paula.

RESUMO

Pautando o tema da restrição à amamentação no contexto do HIV materno- infantil, realizou-se uma revisão integrativa sobre a bibliografia publicada elencando dados e assertivas desenvolvidas ao longo do tempo que contribuam para a atuação dos profissionais de saúde nesta questão, principalmente em relação ao contexto nutricional e conseqüente risco de exposição infantil ao vírus HIV por meio do aleitamento materno. Debruçou-se na revisão de assertivas já publicadas em literatura científica pertinente ao tema que esclarecessem às problemáticas envolvidas neste contexto e que impactam tão grandemente a vida de mães e bebês em um período tão delicado quanto o da amamentação, assim como, discutir as contribuições nutricionais relativas à composição de leite humano aos bebês lactentes e o uso de fórmulas lácteas infantis como forma substituta quando da restrição à amamentação. Seguidamente, propôs-se uma política pública de saúde para garantia de acesso ao leite humano a crianças em fase de lactação filhas de mães vivendo com o HIV. Proposta ancorada pelos conceitos desenvolvidos por, Stephen Ball e Richard Bowe (1992), em relação ao Ciclo de Políticas, aplicando os conceitos à proposta desenvolvida para o contexto dos serviços de banco de leite no Brasil, garantindo assim o acesso ao leite humano para este público-alvo.

Palavras-chave: HIV. materno-infantil. leite humano. fórmula infantil. ciclo de políticas.

INFLUÊNCIA DAS CRECHES E ESCOLAS NA FASE DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR DAS CRIANÇAS.

Alunos: Camilla de Carvalho Ribeiro

Orientador: Paula Alves Leoni

RESUMO

A alimentação saudável e bons hábitos alimentares são fundamentais para uma melhor qualidade de vida, bem-estar e saúde, prevenindo algumas doenças na infância e na vida adulta. A construção de bons hábitos alimentares é mais eficaz, se iniciada na infância. Este trabalho tem como objetivo mostrar a importância das creches e escolas na fase de Introdução Alimentar das crianças. O presente trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisas com Seres Humanos do Centro Universitário de Volta Redonda com o número de CAAE: 59871422.5.0000.5237. Caracterizado como uma pesquisa do tipo transversal, com abordagem quantitativa, o instrumento utilizado foi um questionário no Google Forms®. Participaram desta pesquisa 163 pessoas, os pais e/ou responsáveis de crianças que frequentam ou já frequentarem creches ou escolas infantis e que passaram ou estão passando pela fase de Introdução Alimentar nesse ambiente. A maioria das pessoas que participaram desta pesquisa considera essa influência positiva. Pode-se concluir, então, que as creches e escolas influenciam de forma positiva na fase de Introdução Alimentar na vida das crianças.

Palavras-chave: introdução alimentar; creches; crianças

BENEFÍCIOS DO CONSUMO REGULAR DE MAÇÃ PARA SAÚDE HUMANA

Alunos: ÁVILA, Carlos.

Orientador: SILVA, Marcelo.

RESUMO

O consumo regular de frutas, legumes e hortaliças tem se mostrado eficaz e benéfico para a saúde, ajudando na prevenção de várias doenças crônicas. Tais benefícios são frequentemente atribuídos ao alto teor antioxidante de alguns alimentos vegetais. A maçã é comumente consumida, sendo a terceira fruta mais consumida no Brasil. Trata-se de uma fruta com grandes quantidades de carotenoides e flavonoides, dois compostos bioativos que possuem propriedades antioxidantes, que auxiliam na prevenção de doenças como câncer, diabetes, doenças cardiovasculares, entre outras. Além disso, por ser rica em fibras, a maçã promove a perda de peso. O presente artigo teve como objetivo estudar os benefícios do consumo regular de maçã para a saúde humana. Para tanto foi realizada uma pesquisa bibliográfica de natureza qualitativa, onde se procurou autores que fundamentassem o objetivo proposto. O estudo observou, por meio dos autores consultados, que os potenciais benefícios da maçã para a saúde são numerosos. Verificou-se, portanto, que o consumo regular de maçã, faz parte de uma dieta saudável que pode auxiliar na prevenção de doenças crônicas e na manutenção da boa saúde.

Palavras Chave: Maçã; Dieta saudável; Prevenção de doenças crônicas.

O CONCEITO DA GASTRONOMIA MOLECULAR

Alunos: ROCHA, Douglas; GAMA, Milena.

Orientador: OLIVEIRA DO NASCIMENTO, Kamila.

RESUMO

A alimentação contemporânea, na busca por corpos saudáveis, abriu espaço para novas propostas gastronômicas, aproveitando os alimentos de forma integral, com refeições mais leves e utilizando ingredientes de boa qualidade e em alguns casos, alimentos orgânicos. Neste novo espaço, o conhecimento científico vem sendo utilizado para a padronização de receitas, prevendo melhores resultados, inovando e propondo novos métodos de preparação para obter diferentes texturas e sabores para harmonização do prato. O presente estudo tem como objetivo analisar o conceito de gastronomia molecular, esta que representa uma ciência que se dedica ao estudo dos processos químicos e físicos relacionados à culinária, propondo estudar mecanismos envolvidos nas transformações dos ingredientes no cozimento e investigando os aspectos sociais, artísticos e técnicos da culinária e gastronomia. A metodologia utilizada para a elaboração do estudo se trata de uma pesquisa qualitativa, através de uma revisão bibliográfica com buscas em livros, artigos científicos, entre outros, sobre o tema, buscando apresentar de forma plena o tema Gastronomia Molecular. Pode-se concluir, por meio da literatura, que a gastronomia molecular representa uma nova proposta gastronômica que ao se dedicar aos processos químicos e físicos associados à culinária, tem como propósito transformações dos ingredientes considerando a cultura e as técnicas da culinária.

Palavras-chave: Gastronomia. Gastronomia Molecular. Alimentação. Culinária. Preparo de Alimentos.

BENEFÍCIOS DA SUPLEMENTAÇÃO DE CREATINA EM PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA

Aluna: VIMERCATI, Fernanda Pimentel.

Orientador: SOUZA, Elton Bicalho.

RESUMO

Atualmente percebe-se que diversos indivíduos, atletas ou não, estão em busca de exercícios e estratégias nutricionais a fim de melhorar a performance. Nesse sentido a creatina é considerada um dos ergogênicos nutricionais mais comumente usados, com respaldo científico. É um aminoácido encontrado em concentrações relativamente altas no músculo esquelético, e a suplementação visa aumentar os níveis de fosfocreatina em repouso nos músculos, bem como a creatina livre para postergar a fadiga e melhorar os resultados esportivos. O presente trabalho teve o objetivo discorrer sobre os benefícios da creatina para praticantes de exercício físico. Para alcançar tal objetivo, foi realizada uma pesquisa de cunho bibliográfico por meio de artigos científicos relacionados ao tema. A suplementação de creatina promove diversos benefícios, como maior produção de força, potência aumentada, aumento do limiar anaeróbico, aumento da capacidade de trabalho, recuperação aprimorada e adaptações aprimoradas ao treinamento.

Palavras-chave: Creatina. Nutrição. Atividade física.

ANÁLISE SENSORIAL DAS FARINHAS DE LENTILHA E ARROZ NA PREPARAÇÃO DE COOKIES EM SUBSTITUIÇÃO À FARINHA DE TRIGO

Aluna: CAMARGO, Isabella da Silva.

Orientador: SILVA, Marcelo Augusto Mendes da.

RESUMO

A doença celíaca é uma doença multifatorial que se desenvolve em indivíduos geneticamente predispostos e seu tratamento é através de uma dieta isenta de glúten. Há pouca variação de alimentos, além do alto custo, no Mercado, para os celíacos. Entretanto, há diversas farinhas que podem ser usadas na preparação de alimentos para esse grupo de indivíduos, como a farinha de arroz que possui alto valor nutritivo e baixo custo e a farinha de lentilha que é proteica e rica em fibras. O objetivo deste trabalho foi realizar análise sensorial de cookies, sem glúten, preparados com farinha de arroz e farinha de lentilha em substituição da farinha de trigo. Trata-se de um estudo transversal de caráter quantitativo, no qual foram elaboradas quatro receitas experimentais: cookie com farinhas de trigo, arroz, lentilha, e um último com uma mistura das farinhas de arroz e lentilha. Participaram da análise sensorial (escala hedônica) 56 avaliadores não treinados. Os resultados mostraram que o grupo que utilizou a farinha de trigo obteve as notas significativamente mais altas do que os grupos isentos de glúten. Contudo, todos os grupos apresentaram índice de aceitabilidade acima de 70%. Concluindo-se que todas as receitas experimentais apresentam boa repercussão, e de acordo com a informação nutricional, o cookie com farinha de lentilha é o mais proteico e rico em fibras.

Palavras-chave: Glúten. Cookie. Farinha de arroz. Farinha de lentilha.

ESTADO NUTRICIONAL MATERNO E A INFLUÊNCIA NO PESO DO RECÉM -NASCIDO

Aluno(a): OLIVEIRA, Ketilen Guimarães de.

Orientador(a): LEONI, Paula Alves.

RESUMO

Hoje em dia se discute muito sobre a importância do estado nutricional da gestante para o desenvolvimento do feto e do bebê. O peso ao nascer é fator determinante do estado de saúde do recém-nascido. Diversos fatores exercem influência sobre o peso ao nascer, entre eles, o estado nutricional materno tem efeito significativo no crescimento e desenvolvimento fetal. O estado nutricional é determinado principalmente pela ingestão de micro e macronutrientes e a inadequada ingestão de nutrientes pela gestante pode prejudicar a disponibilidade dos nutrientes necessários ao adequado crescimento fetal. O presente trabalho teve como objetivo verificar se o peso materno tem influência com o peso do recém-nascido. Trata-se de um estudo retrospectivo, com abordagem quantitativa, o qual foi realizado por meio da coleta de dados dos prontuários de gestantes e neonatos, referentes aos últimos 5 anos, na Policlínica do Centro Universitário de Volta Redonda - UniFOA. Os dados da pesquisa foram organizados, tabulados por meio do Software Microsoft Office Excel®. Para a verificação da correlação do estado nutricional materno com o peso do bebê ao nascer foi utilizado o software Jamovi®, por meio do Teste de Correlação de Spearman. Para valores de $p < 0,05$ demonstraram haver relação estatística nos resultados. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Fundação Oswaldo Aranha/Universidade de Volta Redonda (UniFOA/FOA), sob registro CAEE: 57869322.5.0000.5237. Os principais resultados foram, a idade gestacional com média de $34,1 \pm 7,7$ semanas, o peso pré-gestacional 36,9% apresentavam peso entre 60 e 79Kg, e 26,3% peso igual ou acima de 100Kg, com média de IMC de $31,4 \text{ Kg/m}^2$. No que se refere ao peso atual, 36,9% apresentavam peso entre 60 e 79Kg, 31,6% peso igual ou acima de 100Kg, com média de IMC de $34,3 \text{ Kg/m}^2$. O comprimento em centímetros dos recém-nascidos foi em média 47,4, o peso ao nascer obteve uma média de 3,2 Kg com classificação de 89,5% adequado e 10,5% macrossômico, e quanto ao perímetro cefálico em centímetros foi em média 34,3 cm. E permitiu concluir que o peso do bebê ao nascer não teve relação com estado nutricional materno das gestantes avaliadas e esses resultados podem ter sido influenciados pelo número pequeno de gestantes avaliadas.

Palavras-chave: Estado Nutricional. Influencia. Recém-nascido

IMPORTÂNCIA DA SUPLEMENTAÇÃO PROTEICA EM PACIENTES NO PÓS OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA

Alunos: CAIXEIRO; Laís Gabriela.

Orientador: DOS SANTOS; Alden.

RESUMO

A cirurgia bariátrica é uma intervenção cirúrgica realizada em pacientes portadores de obesidade grau II com IMC superior a 35 kg/m², que apresentam diversas comorbidades. Os pacientes submetidos a esse tipo de cirurgia apresentam alto risco de desenvolvimento de deficiências nutricionais, pois têm a ingestão e absorção de diferentes nutrientes limitadas. Este trabalho visa identificar as principais deficiências nutricionais desses pacientes pós-cirúrgicos e como ocorre o seu tratamento através de acompanhamento de um nutricionista. Para prevenir ou tratar essas deficiências faz-se necessário, além de uma alimentação cuidadosa, o uso de suplementação nutricional. Dessa forma, o presente projeto objetiva o auxílio na seleção de nutrientes visando garantir sua reposição de uma forma adequada em pacientes pós-bariátricos. Assim, é de suma importância nesta fase pós-operatória que o paciente tenha um devido acompanhamento nutricional, para que o tratamento e a suplementação dessas deficiências, não afetem o seu bem estar.

Palavras-chave: Obesidade, Cirurgia Bariátrica, Nutrientes, Suplementação.

INFLUÊNCIA DO CONSUMO ALIMENTAR NO PESO DAS GESTANTES DE ALTORISCO ATENDIDAS NA POLICLINICA DO UNIFOA

Aluna: CARVALHO, Lara.

Orientadora: LEONI, Paula.

RESUMO

A gestação tem duração média de 40 semanas (280 dias) a contar da DUM (data da última menstruação) até a data estimada do parto e é compreendida como um fenômeno fisiológico, com isso seu desenvolvimento ocorre sem intercorrências emergenciais na grande maioria dos casos. O estado nutricional e a qualidade da alimentação da mulher pré-gestacional e na gestação, tem relação direta com o desenvolvimento fetal, diferenciação dos órgãos fetais e também na evolução da gravidez, que apesar de ser considerada como um evento fisiológico em algumas situações, como em gestantes que possuem alguma doença prévia podem ocorrer agravamentos e riscos desfavoráveis à saúde do feto e da mãe, esse grupo é considerado como “gestantes de alto risco”. O trabalho teve como objetivo verificar a influência do consumo alimentar no peso dessas gestantes de alto risco assistidas na policlínica do UniFOA. A pesquisa foi submetida ao Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos do Centro Universitário de Volta Redonda – UniFOA sob registro CAAE nº 57866922.0.0000.5237. A coleta de dados foi realizada por meio de formulário de pesquisa, aplicado a gestantes com idade superior a 18 anos e pelo prontuário. As variáveis contínuas foram apresentadas como médias e desvios padrão e as categorizadas como frequências absoluta e relativa (%). O Teste de Correlação de Spearman foi realizado para a verificação da relação entre o consumo dos alimentos e o peso final das gestantes (peso atual), por meio do *software* Jamovi®. O nível de significância foi estabelecido em 5%. No presente estudo, os resultados indicaram não ser possível observar relação estatísticas entre as variáveis, pois todos os p-valores encontrados foram maiores que 0,05.

Palavras-chave: Estado nutricional na gestação. Gestação de risco. Nutrição.

PRODUTOS ALIMENTÍCIOS CLASSIFICADOS A PARTIR DOS SEUS NÍVEIS DE PROCESSAMENTO ENCONTRADOS NAS CANTINAS DE ESCOLAS DE VOLTA REDONDA

Alunos: SOUZA, Brenda; FONTES, Layane.

Orientador: LEONI, Paula.

RESUMO

De acordo com o Guia Alimentar da População Brasileira, os alimentos são classificados a partir dos seus níveis de processamento, são eles: *in natura*, minimamente processado, processado e ultra processado. Dessa forma, o presente trabalho teve como objetivo verificar nas cantinas de escolas da rede pública e privada de ensino os alimentos que são fornecidos e os seus níveis de processamento. Os métodos utilizados na pesquisa foram do tipo observacional e com a abordagem quantitativa. Foram selecionadas uma escola de rede pública e uma da rede privada, as visitas nas cantinas foram realizadas em dias aleatórios, entre os meses de abril a agosto de 2022 no horário de intervalo dos alunos da 4ª a 7ª série do ensino fundamental. Para tabulação dos dados utilizou-se o programa Microsoft Office Excel® 2007 e os resultados foram apresentados em frequências absolutas e relativas por meio de tabelas para uma melhor visualização e para comparar os resultados foi aplicado o Teste T e o nível de significância estabelecido foi de $p < 0,05$. Por fim, a pesquisa constatou que ambas as redes estão em desacordo com a lei vigente já que não há venda de nenhum alimento *in natura* ou minimamente processado e os alimentos mais comercializados nas cantinas são os salgados assados e bebidas açucaradas, sendo eles classificados como alimentos da categoria processados e ultra processados, além disso, os resultados referentes a venda desses produtos nas duas escolas quando comparados pode-se constatar que não houve diferença significativa entre eles.

Palavras-chave: Nível de processamento alimentício, Cantinas escolares, Hábito alimentar

IMPLICAÇÕES PSICOLÓGICAS NA DOENÇA CELÍACA E SEU IMPACTO NA VIDA COTIDIANA E MANUTENÇÃO DA DIETA ISENTA DE GLÚTEN

Alunos: LOPES, Leilane Morais.

Orientador: JORDÃO, Ivyna Espínola Caetano.

RESUMO

A Doença Celíaca é uma doença autoimune desencadeada pelo glúten, tendo como base três fatores, a genética, o ambiente e a alimentação com alimentos que possuem glúten em sua composição, que combinados levam a uma permeabilidade intestinal aumentada, uma resposta intestinal a antígenos alimentares, que desencadeia uma resposta imunológica autoimune, levando a destruição das microvilosidades intestinais, desencadeando uma deficiência nutricional grave, que pode levar a diversos problemas, intra e extra intestinais, dos mais clássicos como diarreia, anemia, perda de peso, problemas de mineralização óssea e dentária, aos não clássicos, como intestino preso, gases, dermatite herpetiforme, alopecia e infertilidade, tendo como único tratamento a dieta isenta de glúten. No entanto na forma clássica e na não clássica, temos sintomas psicológicos, dentre deles o mais frequentes são a depressão e a ansiedade. A Depressão é uma doença psiquiátrica caracterizada principalmente pela falta de animo e apatia frente as atividades cotidianas, já a ansiedade é um distúrbio psicológico onde o medo e a apreensão são os sentimentos predominantes. Nesse sentido o presente estudo teve como objetivo avaliar na literatura científica a prevalência da depressão e ansiedade nos portadores da Doença Celíaca e suas implicações nutricionais. Foi realizado um levantamento bibliográfico de 20 artigos, 14 para depressão e 6 para ansiedade, de 1983 a 2022, analisados qualitativamente e quantitativamente. Para essa metodologia foi utilizado o programa RevMan e para análise estatística dos dados o método Mantel-Haenszel. Dentro dos artigos analisados, a depressão mostrou-se como prevalente estatisticamente nos pacientes portadores da Doença Celíaca, no entanto a ansiedade não apresentou uma prevalência significativa, demonstrando que a depressão é comum aos pacientes. No entanto as causas da depressão ainda não foram esclarecidas, sendo teorizado como fatores desencadeantes as deficiências de micronutrientes, inflamação aumentada ou exomorfina do glúten como possíveis causas. Tendo ela duas faces a anterior ao diagnóstico e a posterior ao diagnóstico, com fatores desencadeadores diferentes. Mas a presença de um nutricionista prova-se valiosa, pois auxilia o paciente no entendimento da doença, levando a uma melhor manutenção da dieta isenta de glúten e posterior melhora dos sintomas, incluindo a depressão.

Palavras-chave: Depressão. Ansiedade. Doença Celíaca. Dieta isenta de glúten. Doença autoimune.

VERIFICAÇÃO DO CONTEÚDO DAS LANCHEIRAS E DO PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE ALUNOS DE UMA ESCOLA DOMÉSTICA

Alunos: ALMEIDA, Ana Carolina Dias; ANDRÉA, Luana Tupinambá.

Orientador: SOARES, Ana Paula Caetano de Menezes.

RESUMO

O padrão alimentar da população brasileira mudou nas últimas décadas, caracterizado pela redução do consumo de alimentos *in natura* e minimamente processados, em razão do aumento da ingestão de produtos processados e ultraprocessados. O presente trabalho teve como objetivo verificar a qualidade nutricional do conteúdo das lancheiras e avaliar o perfil antropométrico dos alunos do segundo ano do ensino fundamental I. Trata-se de um estudo do tipo descritivo, transversal e qualitativo que foi feito em uma escola doméstica. Do total de alunos assistidos (n=44), notou-se superioridade de crianças do sexo feminino, sendo 79,5% e 20,5% do sexo masculino. Os resultados constataram a predominância de alimentos industrializados e baixa frequência de frutas, água, e alimentos fontes de carboidratos complexos nas lancheiras dos escolares. Portanto, pode-se concluir que a maioria das lancheiras levadas pelos escolares apresentavam alimentos ultraprocessados aumentando assim o número de crianças com sobrepeso/obesidade.

Palavras-chave: Consumo alimentar. Ultraprocessado. Escolares. Estado nutricional.

ESTRATÉGIAS NUTRICIONAIS DE UM ATLETA DE FISCULTURISMO EM OFF-SEASON

Alunos: Dos Santos Pena, Maicon

Orientador: Bicalho de Souza, Elton

RESUMO

A busca pelo corpo perfeito é algo que muitos brasileiros se dispõem em fazer. Mas, e se houvesse, uma forma de competição onde só os melhores corpos, dentro de algumas exigências, fossem premiados? Foi com essa ideia que nasce o fisiculturismo. Um esporte dedicado a premiar o esforço de muitas pessoas em deixar os seus corpos simétricos e com músculos bem desenvolvidos aparentes, dentro de uma série de exigências. O processo de preparação para um atleta em alto nível chegar a essas competições é duro e doloroso, mas isso não faz com que eles percam a vontade, muito pelo contrário, só os motiva mais e mais. Neste trabalho foram pesquisadas as técnicas e estratégias adotadas pelos atletas e houve um aprofundamento, principalmente nas técnicas de off-season, onde o indivíduo faz ingestão de grandes quantidades de proteínas e carboidratos, com o foco de hipertrofia, desenvolvimento muscular e aumento da massa magra, sem aumentar as taxas de gordura. Além disso, buscou-se entender como o profissional de nutrição atua no auxílio a esse atleta e como montar uma rotina de alimentação com focos variados ao longo do processo de preparação, de maneira que o indivíduo não sofra nenhum dano à sua saúde e chegue na competição no seu melhor momento.

Palavras-chave: Fisiculturismo; Nutrição; Bulking.

CONSUMO DO CORANTE CAMELO IV E SEUS RISCOS À SAÚDE

Alunos: DE SOUZA, Maria Eduarda Carvalho.

Orientador: DA SILVA, Marcelo Augusto Mendes.

RESUMO

O caramelo IV é um corante muito utilizado nos alimentos industrializados no Brasil, porém o consumo em excesso dos alimentos que o contém pode trazer diversos riscos à saúde. Devido o estilo de vida dos dias atuais, alimentos prontos vêm sendo mais recorridos por facilitarem a alimentação, mas se é esquecido que há prejuízos. O objetivo deste trabalho foi verificar quais riscos à saúde o uso do corante caramelo IV pode ocasionar na população. Foi realizada uma revisão de literatura por meio das bases SciELO, Google Acadêmico, Science Direct e Periodicos Capes, utilizando as palavras chaves “caramelo IV”, “aditivos alimentares” e “ultraprocessados”, incluindo publicações em português e inglês. Com o estudo realizado foi possível concluir que é necessário a proibição do uso do Caramelo IV nos alimentos por causar danos graves à saúde.

Palavras-chave: Aditivos alimentares. Caramelo IV. Corante.

ANÁLISE BIBLIOMÉTRICA EM TRABALHOS DE CONCLUSÃO DE CURSO SOBRE O TEMA DIABETES MELLITUS

Alunos: FREIRE, Maria Eduarda

Orientador: ALVES LEONI, Paula.

RESUMO

Diabetes Mellitus é definida pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia como uma doença e síndrome metabólica de origem múltipla caracterizada pela elevação de glicose no sangue, podendo ser consequente da incapacidade de a insulina exercer sua função e/ou decorrente da ausência da insulina. Nesse sentido sabe-se que a alimentação adequada é associada tanto a redução dos níveis da glicose, quanto com o menor uso de medicamentos, inclusive a insulina. Dessa forma, essa doença trabalhada durante a graduação do curso de nutrição pode fazer parte de temas a serem abordados pelos alunos na elaboração dos Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC), componente obrigatório para a conclusão dos Cursos de graduação em Nutrição. Sendo assim, o objetivo dessa pesquisa foi verificar a utilização do tema “Diabetes” na formação do nutricionista por meio da análise dos trabalhos de conclusão de curso dos alunos do curso de nutrição do Centro Universitário de Volta Redonda - UniFOA. Para tal, foi utilizado como metodologia uma revisão bibliográfica e método de análise bibliométrica. Dos 7 trabalhos analisados houve uma predominância da utilização de revisão bibliográfica e ainda foi possível perceber que embora tenham sido poucos os trabalhos encontrados para análise esse é um tema que permite inúmeras possibilidades de abordagem em pesquisas, mostrando que os alunos se preocupam não somente à questão dietoterápica em relação à diabetes e aos indivíduos portadores de diabetes mas também na formação do profissional nutricionista para o acompanhamento desses indivíduos bem como na importância da formulação de políticas públicas mais eficientes, que priorizem a inserção do nutricionista no contexto da saúde pública.

Palavras-chave: Diabetes; Bibliometria; Trabalho de conclusão de curso.

O CONCEITO DA GASTRONOMIA MOLECULAR

Alunos: ROCHA, Douglas; GAMA, Milena.

Orientador: OLIVEIRA DO NASCIMENTO, Kamila.

RESUMO

A alimentação contemporânea, na busca por corpos saudáveis, abriu espaço para novas propostas gastronômicas, aproveitando os alimentos de forma integral, com refeições mais leves e utilizando ingredientes de boa qualidade e em alguns casos, alimentos orgânicos. Neste novo espaço, o conhecimento científico vem sendo utilizado para a padronização de receitas, prevendo melhores resultados, inovando e propondo novos métodos de preparação para obter diferentes texturas e sabores para harmonização do prato. O presente estudo tem como objetivo analisar o conceito de gastronomia molecular, esta que representa uma ciência que se dedica ao estudo dos processos químicos e físicos relacionados à culinária, propondo estudar mecanismos envolvidos nas transformações dos ingredientes no cozimento e investigando os aspectos sociais, artísticos e técnicos da culinária e gastronomia. A metodologia utilizada para a elaboração do estudo se trata de uma pesquisa qualitativa, através de uma revisão bibliográfica com buscas em livros, artigos científicos, entre outros, sobre o tema, buscando apresentar de forma plena o tema Gastronomia Molecular. Pode-se concluir, por meio da literatura, que a gastronomia molecular representa uma nova proposta gastronômica que ao se dedicar aos processos químicos e físicos associados à culinária, tem como propósito transformações dos ingredientes considerando a cultura e as técnicas da culinária.

Palavras-chave: Gastronomia. Gastronomia Molecular. Alimentação. Culinária. Preparo de Alimentos.

A INFLUÊNCIA DAS MÍDIAS NA OBESIDADE INFANTIL A PARTIR DO CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS.

Alunos: REIS, Nathaniele Nascimento dos.

Orientador: NEVES, Alden Santos dos.

RESUMO

A obesidade infantil representa alguns dos principais problemas de saúde no mundo e pode ser caracterizada como uma doença crônica não transmissível, esta doença já é considerada como epidemia mundial, que ocasionaram mudanças. E essas mudanças que o metabolismo das crianças não está preparado para acompanhar, como consequência desse processo, são notáveis o aumento de peso, os problemas de saúde física e emocional. Os hábitos de vida alimentares precisam de atenção principalmente nos desenvolvimentos na infância, pois persistem ao longo da vida. Hábitos alimentares inadequados podem acarretar problemas graves de saúde e pode comprometer fases do desenvolvimento da criança e ainda gerar problemas futuros. Desde cedo as crianças já fazem suas escolhas, pois são expostas aos anúncios e propagandas de produtos ultraprocessados, são estimuladas ao consumo de alimentos com baixa qualidade de nutrientes, contribuindo para a obesidade infantil. Uma vez que a utilização da mídia é constante, não somente para entretenimento e aprendizado, mas como ferramenta estratégica para abordar as crianças com propostas de conteúdo para aumentar o consumo, induzindo as escolhas incorretas, os anúncios de comidas e bebidas ultraprocessados ignoram a saúde das crianças, desrespeitando-as, explorando personagens de desenhos e filmes infantis em uma linguagem persuasiva e abusiva e infelizmente sofrem cada vez mais cedo com as graves consequências relacionadas aos excessos do consumo, como a obesidade logo na infância. Desta forma se fez necessário verificar os fatores que influenciam no crescimento nos índices e refletir sobre o assunto. O presente estudo teve como objetivo analisar as contribuições da mídia e da propaganda no envolvimento com a obesidade infantil e sua ligação com a relação da ingestão de alimentos processados e ultraprocessados.

Palavras-chave: Influência do marketing na alimentação; obesidade infantil; alimentos industrializados; hábitos alimentares na infância.

RELAÇÃO ENTRE SONO E TRANSTORNO ALIMENTAR

Alunos: Sandi, Pâmela

Orientador: Casiraghi, Bruna

RESUMO

Os transtornos alimentares é uma doença psiquiátrica e que afeta muitas pessoas e podem estar relacionadas a diversos fatores, inclusive a qualidade do sono. O sono interfere na alimentação, nos níveis de estresse, de ansiedade e outros aspectos da vida dos indivíduos. Desta forma, este trabalho tem o objetivo de fazer um levantamento na bibliografia buscando identificar as correlações encontradas entre o transtorno alimentar e o sono. A revisão foi constituída de 7 artigos selecionados no Google acadêmico e Scielo entre os anos de 2013 a 2022. Os estudos analisados mostram que as mulheres são as mais afetadas em relação a qualidade do sono e ao desenvolvimento de transtornos alimentares, no entanto os homens são os mais afetados quando considerada a relação da qualidade do sono com a obesidade. Fica evidenciado que o sono interfere na alimentação das pessoas, pois uma má qualidade do sono faz com que o indivíduo consuma alimentos mais calóricos e gorduroso, podendo acarretar obesidade e a insatisfação ou distorção corporal. Evidencia-se, tendo em vista a área da nutrição, a necessidade de mais pesquisas voltadas para a terapia nutricional de pacientes com má qualidade do sono e transtornos alimentares.

Palavras-chave: Transtorno Alimentares. Sono. Obesidade. Ansiedade. Alimentação.

EFEITOS DO CONSUMO DO ÁCIDO GRAXO POLI-INSATURADO ÔMEGA-3 EM BENEFÍCIO DO CONTROLE CARDIOVASCULAR

Aluno: MARQUES, Pedro;

Orientador: CATEANO, Ivyna.

RESUMO

O consumo do ômega-3 para o benefício cardiovascular e tratamento de doenças cardíacas ainda é alvo de muitos estudos científicos a fim de se obter resultados conclusivos. O objetivo deste trabalho foi analisar atuais materiais de pesquisa científica sobre ingestão e recomendação de ômega-3 relacionados a doenças cardiovasculares e esclarecer os impactos desse nutriente na saúde cardiovascular. Essa pesquisa teve como referência artigos a partir de 2016 que avaliaram os efeitos do consumo do ômega-3 em indivíduos de diferentes características, com doenças cardiovasculares distintas. Nestes estudos, foram encontradas baixas tendências no consumo de ômega-3 para benefício e tratamento de doenças cardiovasculares, sendo obtido e confirmado resultados positivos apenas em estudos que relacionaram ômega-3 no controle da pressão arterial sistêmica. Diferenças entre as particularidades dos indivíduos investigados podem explicar os resultados não conclusivos sobre o assunto, o que reforça a importância do profissional nutricionista para ajudar a esclarecer o tema.

Palavras-chave: Ômega-3, Doenças Cardiovasculares, Saúde, Tratamento.

A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL APLICADA A PACIENTES ONCOLÓGICOS EM CUIDADOS PALIATIVOS.

Aluno: BORGES, Sarah.

Orientador: JORDÃO, Ivyna.

RESUMO

O estudo em questão teve como foco a análise da importância da Terapia Nutricional aos pacientes que se encontram em cuidados paliativos. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura. A pesquisa foi realizada por meio de dados fornecidos do: PubMed, SciELO e Google Acadêmico, através de artigos e livros publicados nos últimos 15 anos. A Terapia Nutricional tem como finalidade a recuperação ou manutenção do estado nutricional do paciente. Os cuidados paliativos são iniciados com o objetivo de promover uma melhor qualidade de vida não apenas ao paciente, mas também a seus familiares, diante de uma doença em estágio avançado e incurável. O câncer é uma doença crônica não transmissível (DCNT), com a característica do crescimento celular desordenado. O uso da Terapia Nutricional em pacientes oncológicos é de grande importância para o alcance do sucesso durante o tratamento, uma vez que este apresenta melhora ou mantém o seu estado nutricional, há uma melhora no controle de sintomas desagradáveis, deste modo o paciente oncológico que se encontra realizando terapia nutricional, apresenta melhora na qualidade de vida tanto durante o tratamento quanto em cuidados paliativos. A atuação do nutricionista na equipe multiprofissional é de necessária, atuando no tratamento da doença ou nos cuidados paliativos, logo a adoção da terapia nutricional como conduta aplicada a pacientes oncológicos é de suma importância.

Palavras-chave: Cuidados paliativos, terapia nutricional, neoplasias.

POTENCIAL ANTIOXIDANTE DO GOJI BERRY (*Lycium barbarum L.*) E SUA AÇÃO NA PREVENÇÃO DO CÂNCER

Alunos: Simone de Fátima Reis de Oliveira

Orientador: Marcelo Augusto Mendes

RESUMO

A epidemiologia do câncer investiga a fundo todo e qualquer tipo de câncer com o objetivo de conhecer a doença, através de dados da população em que ela ocorre, quantos casos existem e surgiram, além de tendências históricas que podem avaliar o impacto do tratamento. O Goji Berry é considerado uma das frutas mais ricas em nutrientes, apresentando-se também como um potente antioxidante. É formado por polissacarídeos, polifenóis, zeaxantina, carotenoides, betaína, entre outros e diversas vitaminas, especialmente a vitamina C, fazendo desta fruta um grande destaque na medicina preventiva para a promoção da saúde e da longevidade. O presente estudo tem como objetivo analisar o potencial antioxidante do Goji Berry e sua ação na prevenção do câncer. Por meio de uma revisão bibliográfica, serão apresentadas as características do Goji Berry, analisar o câncer, assim como sua epidemiologia, as consequências nutricionais e tratamento e, por fim, apresentar a relação existente entre o Goji Berry e a prevenção do câncer. O Goji Berry é originário da China e utilizada por este povo por milhares de anos. Pesquisas apontam os efeitos neuroprotetores dos polissacarídeos da fruta para combater a perda neural e prevenir também doenças neurodegenerativas. No que se refere à prevenção do câncer, estudos demonstram que há relação entre a prevenção e o Goji Berry. Pode-se concluir que o Goji Berry previne diversos tipos de tumores malignos, além de se apresentar como eficiente no tratamento do câncer, visto que conta com diversas propriedades anticancerígenas. Pesquisas com o extrato da fruta em células cancerígenas comprovaram o alto potencial inibidor da neoplasia maligna em diversos órgãos do corpo humano.

Palavras-chave: Goji Berry. Câncer. Antioxidante.

O IMPACTO DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS NA QUALIDADE DE VIDA DOS ALUNOS EM IDADE ESCOLAR

Alunos: Taynara Aparecida Rangel de Paula

Orientador: Kamila de Oliveira do Nascimento

RESUMO

Ter uma alimentação saudável é essencial para a manutenção do corpo, promover a saúde e prevenir doenças. Durante a infância e adolescência é onde ocorre o maior crescimento físico e um desenvolvimento acelerado e, conseqüentemente, um aumento na necessidade do corpo por nutrientes, por isso, uma alimentação saudável e balanceada é primordial. Neste contexto, este trabalho visou realizar um levantamento bibliográfico para analisar a importância da alimentação para a qualidade de vida de crianças e jovens em idade escolar. A metodologia utilizada para esta pesquisa consiste em uma revisão de literatura do tipo integrativa sobre a temática da alimentação saudável durante a infância e adolescência. Foram selecionados 10 artigos, provenientes das bases de dados Scielo e BVS, entre os anos de 2017 e 2022. Com base nos artigos analisados, foi demonstrado que a adoção de hábitos alimentares saudáveis, ao longo da infância e adolescência, promovem benefícios a qualidade de vida e saúde que irão perdurar ao longo da vida adulta. Hábitos inadequados em relação a alimentação vão elevar a probabilidade de desenvolver sobrepeso, obesidade e, conseqüentemente, as Doenças Crônicas Não Transmissíveis, as quais são motivo de preocupação mundial. O professor e a escola também possuem papel essencial, pois, através do uso de ferramentas pedagógicas e estratégias educativas se consegue construir o conhecimento acerca da temática envolvendo hábitos saudáveis.

Palavras-chave: hábitos alimentares. alimentação infantil. consumo alimentar.

A INFLUÊNCIA DO INSTAGRAM PARA O TRANSTORNO DE COMPULSÃO ALIMENTAR EM MULHERES

Alunos: BEVILACQUA, Thais.

Orientador: Soares, Ana Paula.

RESUMO

A imagem corporal perfeita tornou-se um objeto de consumo e desejo de diversas pessoas. Diante do surgimento das mídias digitais, ocorreu uma grande propagação deste ideal. Sendo o Instagram uma plataforma que apresenta uma significativa quantidade de perfis direcionados à imagem corporal, ocorre diariamente um compartilhamento de imagens e conteúdos sobre corpos perfeitos. As mulheres representam um grupo dos que mais se impactam a esta rede social, visto que estas, estando sempre conectadas e cobradas pelos padrões estéticos, podem sofrer diretamente. Neste conceito, a insatisfação corporal e a busca em alcançar um corpo considerado perfeito pode ocasionar alterações no comportamento, inclusive o comportamento alimentar. O presente estudo tem como objetivo analisar a relação entre a rede social Instagram e o transtorno de compulsão alimentar em mulheres. Por meio de uma revisão integrativa, pode-se constatar que, ao buscar o corpo perfeito, tendo como parâmetro perfis e conteúdos sobre este tema no Instagram, pode ocorrer o desenvolvimento do transtorno de compulsão alimentar, visto que alguns perfis não apresentam a realidade, causando apenas a sensação de incapacidade para algumas mulheres.

Palavras-chave: Nutrição. Compulsão Alimentar. Imagem Corporal. Instagram.

EFEITOS FISIOLÓGICOS DA MACA PERUANA (*Lepidium meyenii walperes*) UMA REVISÃO

Alunos: ALMEIDA, THIAGO AZEVEDO; AVELAR, WAGNER PEREIRA.

Orientador: SILVA, MARCELO AUGUSTO MENDES DA.

RESUMO

A utilização de plantas medicinais e fitoterápicos para a recuperação da saúde é uma prática bastante difundida que foi sedimentando-se ao longo do tempo, sendo o resultado do acúmulo secular de conhecimentos empíricos sobre a ação das plantas por diversos grupos étnicos. Faz-se necessário o estabelecimento de um corpo de evidências sobre o perfil de segurança dos fitoterápicos para a redução dos riscos à saúde do paciente. É de fundamental importância a aplicação de ferramentas que permitam uma avaliação crítica e racional dos estudos pré-clínicos e ensaios clínicos sobre eficácia e segurança das plantas medicinais e fitoterápicos. Esta pesquisa trata-se de uma revisão de literatura envolvendo a *Lepidium meyenii* Walp. (Maca), uma planta utilizada na medicina tradicional em diversas condições patológicas e disfunções orgânicas. Trata-se de uma revisão narrativa-discursiva. A planta *Lepidium meyenii* é nativa na Região dos Andes, no Peru, mas pode ser encontrada na Bolívia, Colômbia, Chile e Argentina. Na medicina tradicional peruana a *Lepidium meyenii* é utilizada para aumentar a vitalidade, no stress, para promover a libido, aumentar a fertilidade e o desempenho sexual em homens e mulheres. Alguns estudos sugerem que metabólitos secundários encontrados em extratos desta planta são responsáveis por seus efeitos fisiológicos (macamidas e macaenos). Os estudos toxicológicos realizados com a *Lepidium meyenii* evidenciaram sua baixa toxicidade por via oral em animais e baixa toxicidade celular in vitro. Diversos estudos pré-clínicos têm sido realizados para avaliar ações terapêuticas associadas ao uso da Maca, onde podemos citar: ação antioxidante, ação hipolipemiante, aumento da fertilidade, aumento do desempenho sexual, ação espermatogênica e efeito antihiperplásico na próstata. A *Lepidium meyenii* (Maca) tem sido amplamente utilizada na medicina tradicional no aumento da vitalidade, no estresse, na promoção da libido, no aumento da fertilidade e da performance sexual em homens e mulheres. No sexo masculino constatou-se que a Maca aumenta o desejo sexual, a produção de espermatozóides e melhora a disfunção erétil de intensidade leve. No sexo feminino observou-se uma redução dos sintomas de desconforto da menopausa, assim como melhora da disfunção sexual associada ao climatério. Pode-se concluir, após análise da literatura científica, dos dados etnofarmacológicos e dos ensaios pré-clínicos e clínicos realizados, que a *Lepidium meyenii* (Maca) pode ser indicada na melhora do desejo (libido) e desempenho sexual e é segura na dose de 1,5 g/dia a 3 g/dia. Palavras-chave: fitoterápico, *Lepidium meyenii*, Maca, estudos fitoquímicos.

Palavras Chave: Valor biológico; Avaliação Funcional; principais benefícios; composição bioativa; métodos de análise

USO DO COLÁGENO NO TRATAMENTO E PREVENÇÃO DE OSTEOARTRITE

Alunos: PROVAZI, Vanessa.

Orientador: SPINOLA, Ivyna.

RESUMO

A osteoartrite (OA) é uma doença articular, caracterizada pelo processo de degeneração da cartilagem, participação importante de fenômenos inflamatórios e forte associação com o envelhecimento. Seu tratamento é multimodal, englobando tratamentos não farmacológicos (atividade física, perda de peso) e tratamentos farmacológicos envolvendo analgésicos simples, com ação dual e moduladores centrais da dor. Dentre as substâncias que podem atuar na prevenção e no tratamento em especial a AO estão os nutracêuticos, termo que vem da combinação das palavras “nutrição” e “farmacêutica”, correspondendo ao alimento que proporciona benefícios à saúde e por regulamentação não possui efeitos adversos, um exemplo de nutracêuticos é o colágeno hidrolisado. O método utilizado para a elaboração desse trabalho foi baseado na revisão integrativa, tendo as bases de dados Scielo, PubMed e Google acadêmico, além de livros didático com conteúdo relevantes, onde foram revisados estudos relacionados à suplementação de colágeno, tratamento de osteoartrite, histórico de osteoartrite e utilização do colágeno voltada à prevenção de doenças articulares. Desse modo, fica evidente a relevância do colágeno hidrolisado na prevenção e tratamento de doenças reumáticas, em especial a osteoartrite, devido ao seu potencial bioativo e químico, capaz de reparar os tecidos cartilagosos e fortalecer os músculos, uma vez que os músculos apresentam maior composição de proteínas, regeneração óssea e combate aos radicais livres. Assim como também fica explícito a necessidade de mais estudos clínicos na área para que haja um melhor e mais claro resultado de tratamento que diminua a dor e a perda da funcionalidade para os pacientes acometidos de OA.

Palavras-chave: Osteoartrite, colágeno hidrolisado, tratamento de osteoartrite, ação do colágeno na osteoartrite.

ODONTOLOGIA

PRINCÍPIOS DA ODONTOLOGIA BIOMIMÉTICA: RELATO DE CASO CLÍNICO

Alunos: RIBEIRO, Joice Rocha; SOUZA, Karine Cristiane dos Santos;
RIGUETE, Maiara Rosa

Orientadora: Tereza Cristina Favieri de Melo Silva

RESUMO

A odontologia biomimética está relacionada a técnicas de adesão avançadas em restaurações, a fim de oferecer ao dente naturalidade, estética, resistência e função. O objetivo desse caso clínico foi realizar restaurações diretas em preparos Classe I e II com a técnica biomimética utilizando fibras de reforço biocompatíveis. O estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Volta Redonda (CoEPs) -UniFOA, aprovado em 08/10/2022, CAAE 63701722.4.0000.5237. Foram substituídas restaurações metálicas insatisfatórias nas superfícies oclusal e proximais. As restaurações seguiram os princípios de adesão preconizadas para a confecção dos preparos adesivos. Após, foram realizadas a técnica de acabamento, polimento e checagem oclusal. Pode-se concluir que restaurações adesivas de dentes posteriores utilizando a técnica biomimética, de acordo com a literatura estudada, pode conferir uma melhor tensão de polimerização nas paredes do preparo e conseqüentemente diminui fraturas e recidiva de cárie.

Palavras-chave: Biomimética; Restauração Dentária Permanente; Adesivos Dentinários; Resinas Compostas.

FRENECTOMIA LABIAL INFERIOR COM LASER DE ALTA POTÊNCIA: UM RELATO DE CASO

Alunos: NETTO, Ângelo Gullo; BARBOZA, João Vitor; SILVA, Júlio Matheus Leite

Orientador: Carolina Hartung Habibe

RESUMO

A frenectomia é um procedimento cirúrgico que tem por objetivo realizar a remoção de fibras excessivas dos freios presentes na cavidade bucal quando estes interferem na mobilidade de outras estruturas como movimentação de lábio e língua ou ainda quando promovem alguma alteração anatômica como retrações gengivas. A técnica mais utilizada na atualidade consiste em uso de bisturi manual, porém não se limita somente ao seu uso. Os lasers de alta potência têm se mostrado como uma ótima alternativa para as cirurgias de frenectomia e apresenta consideráveis vantagens como significativa diminuição do tempo cirúrgico, edema reduzido, dor amenizada, menor sangramento e rápida cicatrização. O objetivo deste estudo é relatar o caso de uma frenectomia labial inferior com a utilização do laser de Diodo de alta potência além de uma revisão de literatura sobre o tema. O estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Volta Redonda (CoEPs) - UniFOA, com número CAAE 61613622.3.0000.5237, aprovado em 07/09/2022.

Palavras-chave: Lasers; Freio Labial; Procedimentos Cirúrgicos Bucais.

SEDAÇÃO CONSCIENTE COM ÓXIDO NITROSO: OS BENEFÍCIOS NO ATENDIMENTO PEDIÁTRICO: RELATO DE CASO

Alunos: Aryane Figueiredo Binhote de Sá

Orientador: Carolina Hartung Habibe

RESUMO

A sedação consciente com óxido nitroso misturado ao oxigênio tem sido utilizada na odontologia desde 1955, tendo sido introduzida por Holst. A inalação da mistura dos gases traz conforto durante o procedimento, pois o paciente fica em estado de ansiólise e tem salivação e reduzida, o que colabora para a execução dos procedimentos odontológicos. Além disso a sedação com N₂O traz relaxamento e tranquilidade ao paciente, facilitando o manejo comportamental dos pacientes pediátricos durante o atendimento odontológico. Este estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Volta Redonda (CoEPS) – UniFOA, com número CAAE 61613822.6.0000.5237e aprovado em 7 de setembro de 2022. O objetivo desse trabalho é discorrer uma revisão de literatura sobre a utilização do Óxido Nitroso para o manejo do paciente infantil durante atendimento odontológico e relatar o caso clínico de uma paciente do sexo feminino e 6 anos de idade, submetida a frenectomia lingual sob sedação consciente com óxido nitroso em ambiente ambulatorial. O caso apresentado serve como respaldo ao que foi pontuado pela literatura, pois a sedação consciente com óxido nitroso tem seus critérios de indicação, e apresenta efeitos positivos por causar uma depressão mínima da consciência, diminuindo a ansiedade e medo, e otimizando o tempo e qualidade do procedimento odontológico.

Palavras-chave: : Óxido Nitroso; Sedação Consciente; Pediatria.

ABORDAGEM CONTEMPORÂNEA DO USO DE MINI-IMPLANTE ORTODÔNTICO NA REABILITAÇÃO TEMPORÁRIA: RELATO DE CASO

Alunos: FERNANDES, Bianca Maria Santos; FONTES, Thamires Resende;
RIBEIRO, Thiago José Gomes

Orientador: Roberta Mansur Caetano

RESUMO

Esse estudo teve como objetivo ressaltar a abordagem contemporânea de utilização do mini-implante ortodôntico associado à coroa provisória, na reabilitação temporária em casos de perda de dente anterior permanente nos pacientes jovens. Foi realizada revisão de literatura atualizada para subsidiar e complementar o relato de caso de paciente com 10 anos e 5 meses de idade, diagnosticado com anquilose e reabsorção radicular externa do elemento 21. O estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Volta Redonda, com CAAE 61601822.9.0000.5237, sendo aprovado em 07-09-2022. Foi realizado tratamento ortodôntico e cirúrgico, em 3 etapas: alinhamento dos elementos permanentes da arcada superior, com correção da linha média e obtenção de espaço na região do elemento 21; remoção cirúrgica do elemento 21; reabilitação provisória fixa, com mini-implante ortodôntico e coroa de dente de estoque. Concluiu-se que a versatilidade de uso dos mini-implantes ortodônticos permite sua utilização nas reabilitações temporárias de dentes anteriores permanentes de pacientes em fase de crescimento ou com potencial de crescimento residual, com rápida restauração da função e estética, e principalmente, a preservação do osso alveolar, como no caso apresentado.

Palavras-chave: Reabilitação Bucal; Parafusos ósseos; Ortodontia Corretiva.

INFLUÊNCIA HEREDITÁRIA EM AGENESIA DE INCISIVO LATERAL SUPERIOR – RELATO DE CASO

Alunos: SOUZA, Caio César Ferreira Costa; SANTOS, Eduardo Passos; ALMEIDA, Patrick Nascimento

Orientador: Paula Chagas S. de Oliveira

RESUMO

A agenesia dentária é um dos distúrbios dentários mais recorrentes. Consiste na ausência da formação do elemento em questão, podendo ocorrer em um ou mais elementos, ou até mesmo em todos os elementos. A hereditariedade está presente em diversos casos. Um dos elementos mais relacionados com a anomalia é o incisivo lateral superior, que é o foco de estudo desse trabalho. Este trabalho consiste em uma revisão de literatura com relato de caso e foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Volta Redonda (CoEPs) - UniFOA, com número CAAE 61615822.1.0000.5237. O objetivo deste trabalho foi estudar e relatar o caso de hereditariedade de uma família em que ocorre a agenesia do elemento em questão. Concluímos que a genética é sim o principal fator relacionado à anomalia, mas não necessariamente será passado de gerações por gerações, ou seja, não é sempre hereditário. Além disso, concluímos que há inúmeras formas de reabilitação e a escolha de um deles depende do planejamento e consenso entre cirurgião dentista e paciente.

Palavras-chave: Formação, lateral, incisivo.

BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO ORTODÔNTICO – CIRÚRGICO: RELATO DE CASO

Alunos: PAULA, Fillipe Martins de Jesus; MARTINS Naira Pereira da Silva; COSTA Michelle Karolina Resende

Orientador: Pedro Augusto Bittencourt

RESUMO

O tratamento ortodôntico em conjunto com a cirurgia ortognática é o método indicado para corrigir as más oclusões e anomalias dento faciais, a associação do tratamento é capaz de restaurar harmonia facial e a função mastigatória sendo uma intervenção estética e funcional, o relato de caso clínico envolve um paciente que apresentava má oclusão, mordida aberta anterior e após a modulação do tratamento ortodôntico e cirúrgico foi corrigido, repercutindo benefícios na vida pessoal e social do indivíduo, será avaliado todas as etapas do tratamento ortodôntico cirúrgico, desde os exames de imagens complementares que fazem parte da documentação ortodôntica até a finalização do caso clínico que envolveu a cirurgia ortognática. Esse trabalho teve como objetivo apresentar os benefícios do tratamento orto – cirúrgico em um paciente Classe III óssea com mordida aberta apresentação de caso clínico; foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Volta Redonda (CoEPs) - UniFOA, com número 60843122.6.000.5237. O paciente apresentava um padrão facial alongado (dolicofacial) e classe III óssea que foi corrigido com o tratamento ortocirúrgico, também foi beneficiado com a melhora da oclusão, aumento da sua autoestima e qualidade de vida. Com isso concluímos que o tratamento ortocirúrgico corrige as discrepâncias maxilares proporcionando um equilíbrio entre a face e o crânio, e possibilita mudanças significativas na harmonia facial do paciente melhorando sua autoestima, autoconfiança e sua qualidade de vida. As etapas do preparo ortodôntico devem ser respeitadas para que a cirurgia seja realizada como o planejado. Como todo tratamento possui riscos, que podem ser minimizados quando o diagnóstico, plano de tratamento e preparo ortodôntico são bem realizados.

Palavras-chave: Cirurgia Ortognática, Mordida Aberta, Má Oclusão

ANÁLISE COMPARATIVA SOBRE A INCIDÊNCIA DE SINAIS E SINTOMAS DE DTM GERADOS PELO IMPACTO PSICOSSOCIAL DA PANDEMIA DA COVID-19 NA GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA DO UNIFOA

Alunos: SANTOS, Gabriel Oliveira

Orientador: Pedro Augusto Peixoto Bittencourt

RESUMO

A Disfunção Temporomandibular (DTM) é caracterizada por uma coleção complexa de fatores que, a longo prazo, promovem uma desordem na região da articulação temporomandibular (ATM) e estruturas próximas. De alguma forma, os impactos causados pela pandemia da Covid-19 trouxeram consequências psicossociais que afetaram a saúde dos cidadãos, elevando seu estado de ansiedade e estresse. Com isto, o número de relato de paciente com sinais e sintomas de disfunções temporomandibulares e hábitos parafuncionais também acabou por aumentar. O objetivo desta pesquisa foi investigar se houve alteração dos sinais e sintomas de DTM apresentados pelos alunos dos três últimos períodos do curso de graduação em odontologia do UniFOA (Volta Redonda) após o início da pandemia da Covid-19. O estudo foi submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário de Volta Redonda UniFOA – COEPS e aprovado com o CAAE: 59869122.0.0000.5237 em 07/07/2022. A pesquisa adota uma perspectiva comparativa ao estudo de Souza e Menezes (2019) efetuado antes do período da pandemia, avaliando as mesmas turmas do curso de odontologia – que se encontravam nos 03 períodos iniciais do curso e agora nos 03 finais, adotando os mesmos critérios de pesquisa com uma amostra de 108 graduandos. A partir dos resultados encontrados, concluiu-se que com a pandemia, houve aumento nos sinais e sintomas da DTM em todos os períodos pesquisados, não tendo tal aumento influenciado o gênero mais afetado, que continuou sendo o feminino. Os resultados demonstraram, ainda, uma inversão nos sintomas mais relatados, tendo vista o aumento da frequência dos estalos ao abrir e fechar a boca. Ademais, pode-se concluir também que pessoas com traço de ansiedade maior sofrem mais em situações de pressão como uma pandemia e que a presença de hábitos bucais deletérios apresenta uma correlação com sinais e sintomas de DTM e que há uma relação entre a ansiedade e o estresse com a presença da parafunção (hábito de apertar ou ranger os dentes). Por fim, cabe destacar que, como esperado, a ansiedade e o estresse, dois dos principais fatores etiológicos de DTM, fizeram-se muito presentes durante o período de pandemia, mas mesmo com tal aumento, a procura por tratamento de DTM ainda se encontra baixa.

Palavras-chave: Disfunção Temporomandibular, Ansiedade, COVID-19

TRATAMENTO ORTODÔNTICO EM PACIENTES COM O PERIODONTO REDUZIDO: RELATO DE CASO

Alunos: OLIVEIRA, Gabryel Lopes; MACHADO, Isabela Costa; NASCIMENTO, Jennifer Reis

Orientador: Pedro Augusto Peixoto Bittencourt

RESUMO

A doença periodontal e a má oclusão são consideradas, respectivamente, pela Organização Mundial de Saúde como sendo o segundo e terceiro maior problema de saúde pública da Odontologia. A doença periodontal acarreta alterações nos tecidos de sustentação dos dentes, o que pode ocasionar comprometimento estético, da mastigação e higienização do indivíduo. O tratamento ortodôntico é indicado para os portadores de doença periodontal, desde que estejam com o periodonto remanescente saudável, para devolver a estética e função. Para isso, é aplicada uma força ideal com o objetivo de movimentar o elemento e, conseqüentemente, remodelar o tecido ósseo, reorganizando o periodonto. A higiene bucal em todos os momentos, e principalmente, após o término do tratamento, é de grande importância para o sucesso e manutenção de um periodonto saudável. A queixa mais comum que leva o paciente a procurar tratamento é a insatisfação com a estética, prejudicada pelas alterações periodontais, como diastemas e dentes vestibularizados. Assim, o tratamento ortodôntico com periodonto reduzido tem por finalidade a correção do alinhamento anormal dos dentes superiores e inferiores, melhorando a estética facial, a mastigação e higienização. O objetivo deste estudo foi verificar por meio de revisão de literatura e de relato de caso clínico como o tratamento ortodôntico em paciente com periodonto reduzido pode atuar na recuperação da estética e da função, promovendo saúde das estruturas da cavidade oral. O estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Volta Redonda (CoEPs) - UniFOA, com número CAAE 59890122.2.00005237 e aprovado em 7 de julho de 2022. A principal queixa foi a insatisfação com a estética do seu sorriso. Foi feito exame clínico intraoral, teste de mobilidade e verificação de bolsas e lesões de furca com sondas milimetradas. Foi solicitado exames de imagem e raspagem supragengival e subgengival em todas as faces dos elementos que apresentaram bolsas periodontais. A fase passiva do tratamento ortodôntico é de fundamental importância. Ao analisar o resultado deste trabalho, conclui-se que é possível que seja realizado tratamento ortodôntico em pacientes com periodonto reduzido. Mas também é necessário antes de iniciar qualquer procedimento, verificar se existe algum tipo de acometimento patológico ligado aos tecidos que envolvem os dentes, e se necessário, acompanhá-lo com a finalidade de manter o periodonto saudável.

Palavras-chave: Ortodontia; Periodonto Reduzido; Tratamento Ortodôntico.

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO PRECOCE DE ATRESIA MAXILAR

Alunos: VALENTE, Isabelle de Souza Fajardo; PINESCHI, Larissa Pires de Moura; SANTOS, Rayanne Cristine de Moraes

Orientador: Pedro Augusto Peixoto Bittencourt

RESUMO

Atresia maxilar corresponde a um estreitamento da arcada superior, tendo palato ogival profundo, com associação a distúrbios respiratórios. Devido a isso, é de suma importância um diagnóstico precoce em relação às más oclusões geradas pela atresia maxilar, pois quanto mais cedo iniciado seu tratamento, mais favorável será o prognóstico e menos invasivo será o tratamento. Esse trabalho teve como objetivo demonstrar a importância do diagnóstico e tratamento precoce da atresia maxilar. Dentre suas etiologias podemos ter fatores genéticos, ambientais ou hábitos deletérios como respiradores bucais e sucção digital. O diagnóstico pode ser realizado através de exames clínicos ou análises de modelos. Se tratados de forma tardia pode resultar em consequências como alterações oclusais (mordida cruzadas), na fonação, assimetria facial, entre outros. Como tratamento precoce satisfatório podemos utilizar a disjunção palatina ou expansão maxilar sempre monitorados por consultas e radiografias. Concluímos que o diagnóstico precoce da atresia maxilar é muito importante pois dessa forma, pode-se evitar intervenções cirúrgicas e amenizamos a assimetria facial, que se iniciada na infância onde ocorre a maior parte do crescimento facial seu prognóstico é extremamente favorável. Como tratamento não cirúrgico temos a disjunção palatina realizada com aparelhos fixos ou a intervenção com aparelhos móveis e em ambos podemos obter resultados satisfatórios.

Palavras-chave: Má Oclusão; Respiração bucal; Ortodontia.

EFEITO DOS PROBIÓTICOS DOS GÊNEROS LACTOBACILLUS REUTERI E BIFIDOBACTERIUM ANIMALIS COMO COADJUVANTES NA TERAPIA PERIODONTAL

Alunos: MEDEIROS, Júlia Couto Zacarias de; NEVES, Juliana Raphaela Balieiro; RIBEIRO, Thamires de Oliveira.

Orientador: Fernando dos Reis Cury

RESUMO

Esta revisão de literatura teve com objetivo avaliar o uso dos probióticos *Lactobacillus reuteri* e *Bifidobacterium animalis* como terapia coadjuvante na doença periodontal. Foi realizada uma revisão de literatura sobre os estudos mais recentes e analisados sua relação na sua utilização em pacientes com gengivite crônica, moderada à severa, perda de inserção, periodontite crônica, sua ação sobre os marcadores inflamatórios do fluido gengival, na redução de bactérias periodontopatogênicas e seu auxílio durante a raspagem e alisamento radicular. Concluiu-se que os estudos relacionados ao uso da *Bifidobacterium animalis* e do *Lactobacillus reuteri*, apresentaram resultados significativos mas ainda se faz necessário maiores comprovações dessas cepas probióticas, para que haja a inserção dessa modalidade de prescrição na prática clínica em pacientes com vários níveis de doença periodontal.

Palavras-chave: Probióticos; Doença periodontal; *Lactobacillus reuteri*; *Bifidobacterium animalis*; Gengivite.

AGENESIAS DENTÁRIAS MÚLTIPLAS E PLANEJAMENTO REABILITADOR: RELATO DE CASO

Alunos: BARBOSA, Lohanna Alves da Silva; TEIXEIRA, Tainara Diorio

Orientador: Carolina Hartung Habibe

RESUMO

Agenesia dentária consiste em uma anomalia de desenvolvimento, que resulta na alteração do número de dentes presentes na cavidade bucal, muito comum na população. É uma anomalia de desenvolvimento que consiste na redução numérica dos elementos dentários e é considerada uma das anomalias dentais mais frequentes no ser humano, sendo resultante de alterações ocorridas durante os estágios iniciais da odontogênese. De acordo com o número de ausência de dente pode receber outras denominações como hipodontia, oligodontia e anodontia. Na maior parte das vezes, o diagnóstico é realizado por achados radiográficos como a técnica panorâmica, sendo assim um exame fundamental para detecção dessa anomalia e quando realizado precocemente permite uma conduta clínica ideal. O objetivo desse estudo é dissertar sobre o tema agenesias dentárias através de uma revisão de literatura e apresentar o relato de caso de um paciente de 16 anos que apresenta agenesia de 8 elementos dentários permanentes. O estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Volta Redonda (CoEPs) - UniFOA, com número CAAE 63678822.7.0000.5237 e aprovado em 13/09/2022.

Palavras-chave: Anomalia dentária; Tipos de Alterações; Radiografia Panorâmica; Agenesia; Diagnóstico e Tratamento.