

# CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS



Dagoberto Martins de Oliveira | Carlos Roberto Teixeira Rodrigues  
Emanuelly Groetaers Silva | Carolina Quintes Resende  
Julia Barboza da Silva | Priscila de Souza Lima

# Expediente

## FOA Presidente

Eduardo Guimarães Prado

## Diretor Administrativo Financeiro

Iram Natividade Pinto

## Diretor de Relações Institucionais

Júlio César Soares Aragão

## Superintendente Executiva

Josiane da Silva Sampaio

## Editora FOA

### Editor chefe

Laert dos Santos Andrade

UniFOA - Reitora  
Procuradora Educacional  
Institucional

Ivanete da Rosa Silva de Oliveira

## Pró-reitor Acadêmico

Bruno Chaboli Gambarato

## Pró-reitora de Extensão

Ana Carolina Callegario Pereira

## Pró-reitor de Pesquisa e Pós-graduação

Igor Dutra Braz

## Pró-reitor de Educação a Distância e Tecnologias de Ensino

Rafael Teixeira dos Santos

## Pró-reitor de Planejamento e Desenvolvimento

Marcio Frazão Guimarães Lins

---

## CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

### Coordenação

Rosileia Chain Hartung Habibe

### Docentes Orientadores

Dagoberto Martins de Oliveira

Carlos Roberto Teixeira Rodrigues

### Discentes

Emanuelly Groetaers Silva

Carolina Quintes Resende

Julia Barboza da Silva

Priscila de Souza Lima

### Diagramação

Maria Eduarda Toledo

## FICHA CATALOGRÁFICA

Bibliotecária: Alice Tacão Wagner - CRB 7/RJ 4316

O48c Oliveira, Dagoberto Martins de  
Cuidados pós-operatórios. / Dagoberto Martins de  
Oliveira; Carlos Roberto Teixeira Rodrigues; Emanuelly,  
Groetaers Silva; et al. [E-book]. - Volta Redonda: FOA,  
2024. 8 p. il.

Coordenação: Rosileia Chain Hartung. Habibe

ISBN: 978-65-88877-83-8

1. Cirurgia. 2. Pós-operatório - cuidados. I. Habibe,  
Rosileia Chain Hartung. II. Título

CDD 617

editora.unifoa.edu.br

# APRESENTAÇÃO

As exodontias são procedimentos cirúrgicos que exigem cuidados específicos no pós-operatório de forma mediata e imediata. O restabelecimento do paciente está diretamente relacionado a esses cuidados. Nas clínicas do Curso de Odontologia do UniFOA, procuramos orientar esses pacientes para seu pronto restabelecimento.

A iniciativa de desenvolver essa cartilha ilustrada de forma virtual, através de QR Code, partiu de nossos alunos que fazem parte de uma geração marcada por criatividade, inovação, conectividade tecnológica e mentalidade empreendedora. O QR Code será disponibilizado nas clínicas onde esses procedimentos são realizados. Através de sua leitura com aplicativo/celular, os pacientes terão acesso às orientações de forma imediata.

Desejo a todos bons procedimentos e um bom pós-operatório.

Prof. Dagoberto Martins de Oliveira  
Disciplinas de Cirurgia Oral  
ODONTOLOGIA UniFOA

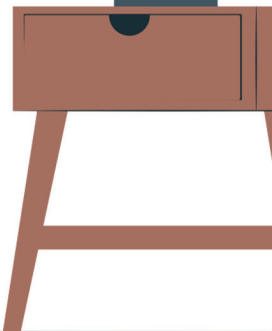
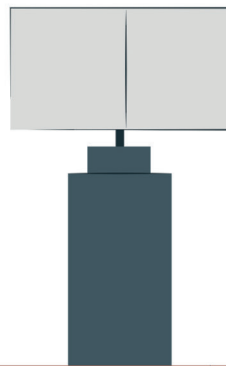
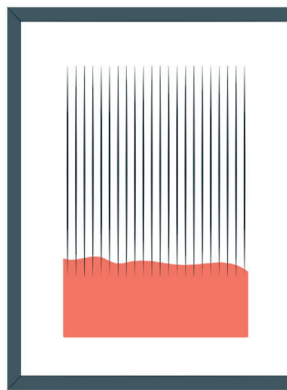
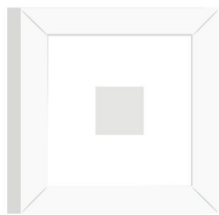
# REPOUSO

- Nos primeiros três dias, faça repouso o maior tempo possível.
- Ao deitar, mantenha a cabeça em um plano mais alto que o restante do corpo.

Evite atividades físicas e se expor ao sol durante cinco dias!

- Evite falar muito.
- Faça compressas com gelo (externo) nas primeiras 24h.

30 minutos de compressa/  
30 minutos de descanso



# CUIDADOS

- Não ingira bebidas alcoólicas.
- Siga corretamente as orientações contidas na receita dada pelo dentista.
- Não tome medicamentos por conta própria!

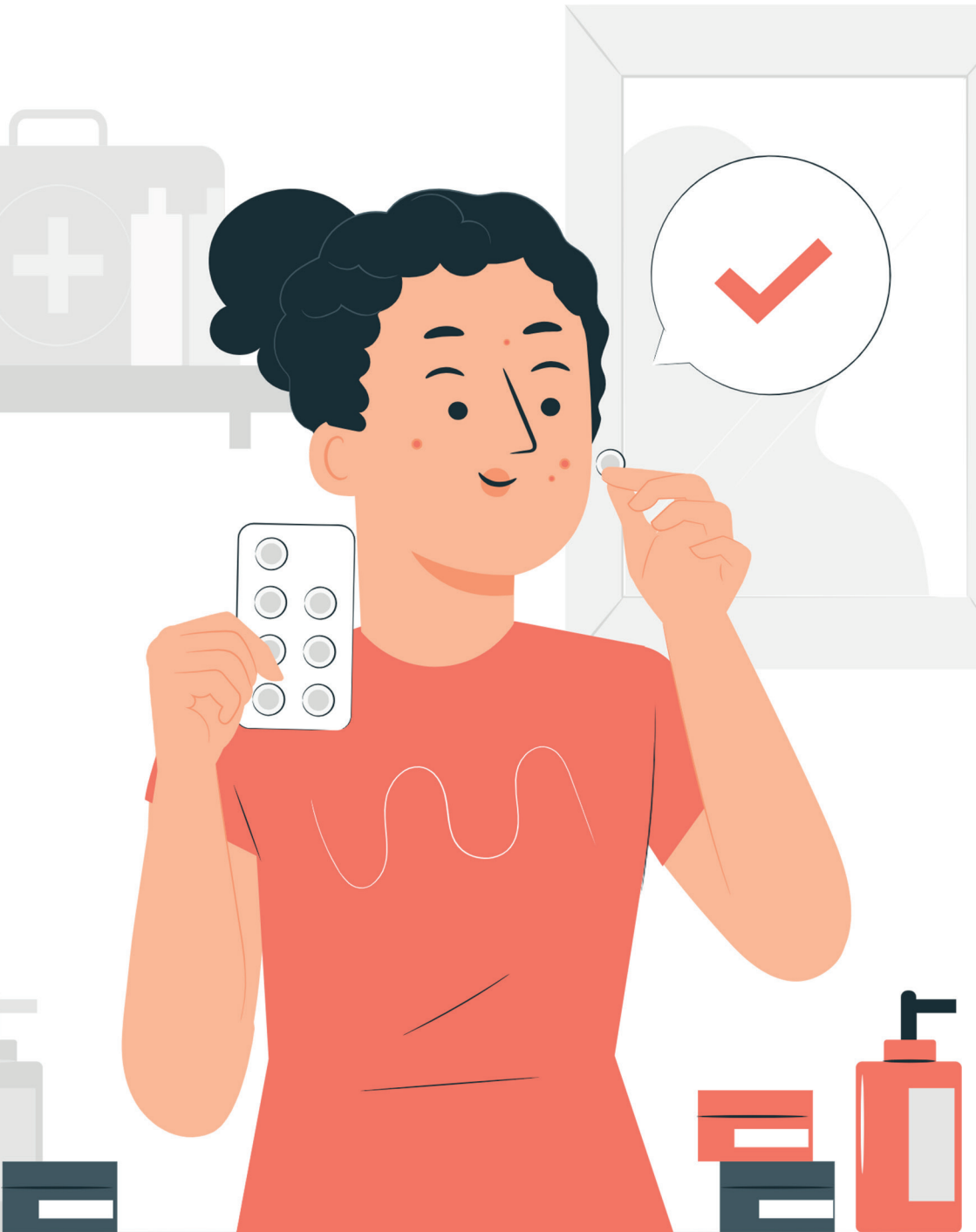


Faça o uso das medicações no horário certo.

- Em caso de:
  - dor
  - edema
  - sangramento excessivo

Procure seu dentista para orientações necessárias.





# ALIMENTOS

- Não deixe de se alimentar!

prefira alimentos frios e mornos, como sucos, sorvetes e caldos

- Beba muita água - hidratação é um cuidado importante
- Não faça movimentos de sucção - como tomar líquidos com canudos.

Evite passar grandes intervalos de tempo em jejum


- Após o 2º dia, retorne (com moderação) à alimentação normal.

hmm



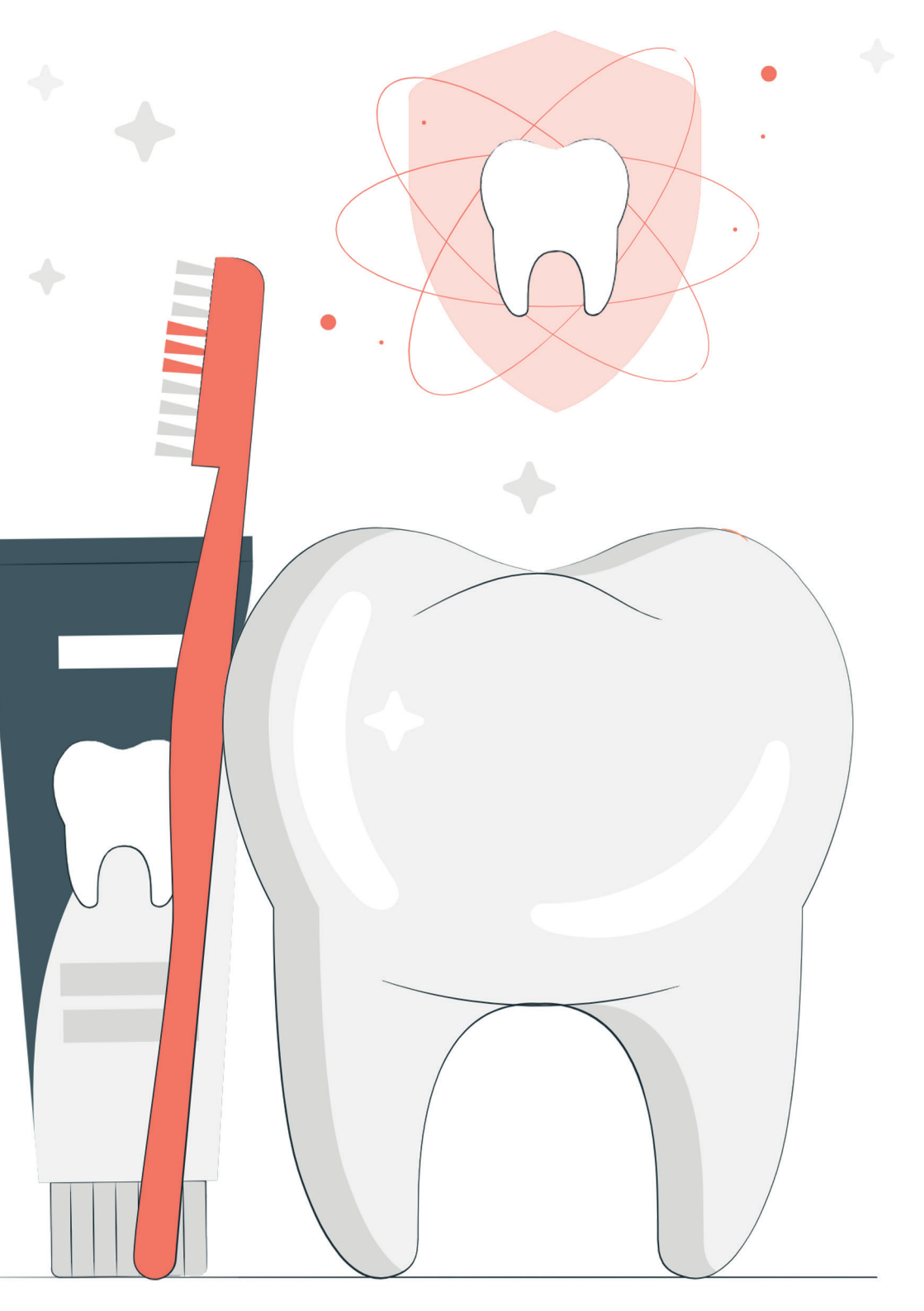


# HIGIENE BUCAL

- Escove os dentes normalmente, tomando cuidado com a área operada.  nessa área, escovação leve
- Escove o dorso da língua.

Empregue solução antisséptica de acordo com orientação.

- Siga corretamente as orientações



# ATENÇÃO

- Mantenha a compressa de gaze sobre a ferida por 15 min.

depois, remova-a cuidadosamente

- Não toque o local da ferida com os dedos ou qualquer objeto
- Evite colocar a língua sobre a ferida

**Não faça bochecho com nenhum produto!**

- Podem ocorrer sangramentos (não se assuste!)
- Evite ficar cuspendo sem motivo.









Créditos das ilustrações:

capa e contracapa - <https://storyset.com/illustration/oral-care/pana>  
pág. 1 - <https://storyset.com/illustration/woman-reading/pana>  
pág. 2 - <https://storyset.com/illustration/melted-ice-cream/pana>  
pág. 3 - <https://storyset.com/illustration/startled/pana>  
pág. 4 - <https://storyset.com/illustration/oral-care/pana>  
pág. 5 - <https://storyset.com/illustration/pimple-patches/pana>

